

平成28年度（上半期）簡単ヨガ講座実施日程・場所

開催時間	14:00～15:30
<b>昼の部</b>	(概ね第2・第4金曜日)
開催場所	砥部町老人福祉センター

開催時間	19:00～20:30
<b>夜の部</b>	(概ね第1・第2・第3火曜日)
開催場所	砥部町老人福祉センター

年	月	日					備考
28	4	夜	昼	夜	夜	昼	
		5 (火)	8 (金)	12 (火)	19 (火)	22 (金)	
	5	夜	昼	夜	夜	昼	
		10 (火)	13 (金)	17 (火)	24 (火)	27 (金)	
	6	夜	昼	夜	夜	昼	
		7 (火)	10 (金)	14 (火)	21 (火)	24 (金)	
	7	夜	昼	夜	夜	昼	
		5 (火)	8 (金)	12 (火)	19 (火)	22 (金)	
	8	夜	昼	夜	夜	昼	
		2 (火)	5 (金)	9 (火)	23 (火)	26 (金)	
	9	夜	昼	夜	夜	昼	
		6 (火)	9 (金)	13 (火)	20 (火)	23 (金)	

夜の部

注) 警報(大雨・洪水・暴風・暴風雪)が17:00の時点で発令の場合は休講いたします。

昼の部

注) 警報(大雨・洪水・暴風・暴風雪)がAM11時時点で発令の場合は休講いたします。

別紙

平成28年度（下半期）簡単ヨガ講座実施日程・場所

開催時間	14:00~15:30
<b>昼の部</b>	(概ね第2・第4金曜日)
開催場所	砥部町老人福祉センター

開催時間	19:00~20:30
<b>夜の部</b>	(概ね第1・第2・第3火曜日)
開催場所	砥部町老人福祉センター

年	月	日					備考
28年	10	夜	夜	昼	夜	昼	
		4 (火)	11 (火)	14 (金)	18 (火)	21 (金)	
	11	夜	昼	夜	夜	昼	
		8 (火)	11 (金)	15 (火)	22 (火)	25 (金)	
	12	夜	昼	夜	昼	夜	
		6 (火)	9 (金)	13 (火)	16 (金)	20 (火)	
29年	1	夜	昼	夜	夜	昼	
		10 (火)	13 (金)	17 (火)	24 (火)	27 (金)	
	2	夜	昼	夜	夜	昼	
		7 (火)	10 (金)	14 (火)	21 (火)	24 (金)	
	3	夜	昼	夜	夜	昼	
		7 (火)	10 (金)	14 (火)	21 (火)	24 (金)	
<b>夜の部</b>							

注) 警報 (大雨・洪水・暴風) が17:00の時点で発令の場合は休講いたします。

**昼の部**

注) 警報 (大雨・洪水・暴風) がAM11時時点で発令の場合は休講いたします。

平成28年度簡単ヨガ講座実施日程・場所

開催時間	14:00~15:30
<b>昼の部</b>	(概ね第2・第4金曜日)
開催場所	砥部町老人福祉センター

開催時間	19:00~20:30
<b>夜の部</b>	(概ね第1・第2・第3火曜日)
開催場所	砥部町老人福祉センター

年	月	日					備考
28年	4	夜	昼	夜	夜	昼	
		5 (火)	8 (金)	12 (火)	19 (火)	22 (金)	
	5	夜	昼	夜	夜	昼	
		10 (火)	13 (金)	17 (火)	24 (火)	27 (金)	
	6	夜	昼	夜	夜	昼	
		7 (火)	10 (金)	14 (火)	21 (火)	24 (金)	
	7	夜	昼	夜	夜	昼	
		5 (火)	8 (金)	12 (火)	19 (火)	22 (金)	
	8	夜	昼	夜	夜	昼	
		2 (火)	5 (金)	9 (火)	23 (火)	26 (金)	
	9	夜	昼	夜	夜	昼	
		6 (火)	9 (金)	13 (火)	20 (火)	23 (金)	
10	夜	夜	昼	夜	昼		
	4 (火)	11 (火)	14 (金)	18 (火)	21 (金)		
11	夜	昼	夜	夜	昼		
	8 (火)	11 (金)	15 (火)	22 (火)	25 (金)		
12	夜	昼	夜	昼	夜		
	6 (火)	9 (金)	13 (火)	16 (金)	20 (火)		
29年	1	夜	昼	夜	夜	昼	
		10 (火)	13 (金)	17 (火)	24 (火)	27 (金)	
	2	夜	昼	夜	夜	昼	
		7 (火)	10 (金)	14 (火)	21 (火)	24 (金)	
	3	夜	昼	夜	夜	昼	
		7 (火)	10 (金)	14 (火)	21 (火)	24 (金)	

夜の部  
昼の部

注) 警報 (大雨・洪水・暴風) が17:00の時点で発令の場合は休講いたします。

注) 警報 (大雨・洪水・暴風) がAM11時時点で発令の場合は休講いたします。