

平成29年度簡単ヨガ講座実施日程・場所

開催時間	14:00~15:30
星の部	(概ね第2・第4金曜日)
開催場所	砥部町老人福祉センター

開催時間	19:00~20:30
夜の部	(概ね第1・第2・第3火曜日)
開催場所	砥部町老人福祉センター

年	月	日					備考
29年	4	夜	夜	昼	夜	昼	
		4 (火)	11 (火)	14 (金)	18 (火)	28 (金)	
	5	夜	昼	夜	夜	昼	
		9 (火)	12 (金)	16 (火)	23 (火)	26 (金)	
	6	夜	昼	夜	夜	昼	
		6 (火)	9 (金)	13 (火)	20 (火)	23 (金)	
	7	夜	夜	昼	夜	昼	
		4 (火)	11 (火)	14 (金)	18 (火)	28 (金)	
	8	夜	昼	夜	夜	昼	
		1 (火)	4 (金)	8 (火)	22 (火)	25 (金)	
	9	夜	昼	夜	夜	昼	
		5 (火)	8 (金)	12 (火)	19 (火)	22 (金)	
10	夜	夜	昼	夜	昼		
	3 (火)	10 (火)	13 (金)	17 (火)	27 (金)		
11	夜	昼	夜	夜	昼		
	7 (火)	10 (金)	14 (火)	21 (火)	24 (金)		
12	夜	昼	夜	夜	昼		
	5 (火)	8 (金)	12 (火)	19 (火)	22 (金)		
30年	1	夜	昼	夜	夜	昼	
		9 (火)	12 (金)	16 (火)	23 (火)	26 (金)	
	2	夜	昼	夜	夜	昼	
		6 (火)	9 (金)	13 (火)	20 (火)	23 (金)	
	3	夜	昼	夜	夜	昼	
		6 (火)	9 (金)	13 (火)	20 (火)	23 (金)	

星の部

注) 警報 (大雨・洪水・暴風) が11:00の時点で発令の場合は休講いたします。

夜の部

注) 警報 (大雨・洪水・暴風) が16:00の時点で発令の場合は休講いたします。