



砥部町

砥部町社会福祉協議会
イメージキャラクター「ホット君」

社協だより

令和2年1月1日発行

第56号 2020



だれもが 幸せあふれる砥部町に

第9回 砥部町社協福祉フェスタ 開催!

謹賀新年



社会福祉法人
砥部町社会福祉協議会

会長 佐野弘明

皆様には、清々しい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、旧年中は、社協会員への加入、共同募金運動をはじめ、本会の活動に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、本会では、平成二十九年度からの五カ年計画である砥部町地域福祉活動計画に基づき、「だれもが幸せあふれる砥部町に」を基本理念として、各種事業に取り組んでおります。令和二年は、地域福祉活動計画の四年目を迎えることから、その評価の集大成を図り、第二次地域福祉活動計画の策定に向けて、町民の皆様をはじめ、関係機関、団体等との連携を図り、協働しながら進めてまいります。

本年も、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる福祉のまちづくりと砥部町の地域福祉向上のために、役員一丸となり、努力を続けてまいりますので、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様にとりまして、この一年が幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げます、新年のあいさつといたします。

10月7日(月) 八瀬秋祭り

砥部地域の地方祭と同日「八瀬地区はお神輿が最後に来るから」ということで、八瀬地区の若手「チーム八瀬」の皆さんを中心にフリーマーケットやいもたき、焼きそば、ジュースなどを販売。八瀬集会所にて「八瀬秋祭り」を実施しました。子どもから大人まで幅広く参加しており、八瀬地区の結束力を改めて感じました。お神輿を待ちながら「子どもの声は何よりパワーになります」と八瀬やまびご会のみなさんも声をそろえておりました。



ちいきの
わだい
2019 秋冬



10月7日(月)
花咲くサロン・ふじ

サロンの皆さんが、地区の皆さんとの交流を深めるためのサロン活動の一環として、うどん、ポップコーンの販売、餅投げスタイルの「お菓子投げ」を行いました。区長、副区長、公民館長、地区の皆さんのご協力のもと、ふじ団地区の秋祭りを盛り上げる、初の試みは大成功！でした。来年は規模拡大のお話もあるとか……。今から楽しみです。



11月17日(日)
はらまちカフェオープン

1ヶ月に1度、第3日曜日に総合福祉センターはらまちにて実施することになりました。当日は総勢50名を超える参加があり、大盛況。「来月も、とっても楽しみ！」とボランティアさんも参加者もみなさん笑顔でお話されていました。ブローチ作りやお夢の演奏もありステキなひとときになりました。



9月18日(水) なかよしカフェ

2ヶ月に1度の第3水曜日、県団地集会所にてモーニングが行われています。トーストにサラダ、ゆで卵、そしてコーヒーまたは紅茶。「県団地元気になろう会」の皆様が笑顔いっぱい迎えてくれます。皆さん200円片手にぜひ県団地集会所へ！



11月21日(木) 大畑カフェ

朝の放送と共に、大畑集会所にはたくさんの方が溢れます。1杯100円のみごころ入りコーヒーを入れるのは「いきいきサロンよつば」のメンバー。体操をしたあとに、大畑カフェが始まります。集会所の外では「ふれあい農園」で採れた大根やかぶが売られていました。「お話に花が咲いてなかなか解散にならないほどです。」とのことでした。11月27日(水)には「夢ひろば可愛」でも開催されました。

11月10日(日)
～町内社会福祉法人連携～「リンク4」=非常時の避難をより具体的に学ぶ=
「福祉避難所設置訓練」



11月10日(日) 砥部町総合防災訓練に合わせ、砥部オレンジ荘を福祉避難所に想定し、避難に詰めかけた福祉避難所に該当する方や地域で避難拒否のある方を受け入れるために、各班を設けながら各法人の協働で実施しました。初めての試みで課題もありましたが、これからの一歩となりました。この法人同士の支え合いが災害以外でも地域のお役に立てるよう日々努めていきます。



地域のためにあなたの力を

アクティブシニアボランティア養成講座

高齢者等が住み慣れた地域の人々とのかかわりの中で、見守られながら安心して穏やかに生活できるよう生活等に関するお手伝いができる支援者の養成を行うと共に、地域での支え合い活動などの担い手を養成することを目的とします。

※修了者は、とべ「ホット」けれん事業(有償ボランティア)の手伝い隊への登録が可能となります！



支え合い



	日時	会場	内容
第1回	令和2年 1月28日(火) 14:00~16:00	砥部町文化会館 3F 会議室3 (砥部町宮内1410)	【開講式】 1 アクティブシニアボランティアについて 2 砥部町の高齢化・介護保険の現状 福祉サービスについて (砥部町地域包括支援センター) 3 ボランティアの知識・理解を深めよう! (砥部町社会福祉協議会)
第2回	令和2年 2月4日(火) 14:00~15:30	砥部町文化会館 3F 視聴覚室 (砥部町宮内1410)	【高齢者とのコミュニケーションについて】 講話: コミュニケーション技術(受容・傾聴・共感)を身に付けよう! 愛媛県在宅介護研修センター 中田 康晴氏
第3回	令和2年 2月13日(木) 14:00~15:30	砥部町文化会館 3F 会議室3 (砥部町宮内1410)	【高齢者心理・認知症への理解について】 講話: 高齢者心理・認知症の理解 愛媛県在宅介護研修センター 杉本 詠二氏
第4回	令和2年 2月18日(火) 14:00~15:30	砥部町文化会館 3F 視聴覚室 (砥部町宮内1410)	【町内サロン・ボランティア活動について】 <活動報告> 1 上野区 お助け隊 矢野 恭宣氏 2 花咲くサロン・ふじ 代表 渡邊 千枝美氏
第5回	令和2年 2月25日(火) 14:00~16:00	砥部町文化会館 3F 視聴覚室 (砥部町宮内1410)	1 地域で支え合える仕組みづくり 講話: 聖カタリナ大学 高杉 公人氏 2 住民参加による福祉活動について 【閉講式】

対象者：地域活動や生活支援ボランティア等に関心のある方(先着40名)

講座申し込み・お問い合わせ先

※内容等変更になることがあります。

砥部町社会福祉協議会(担当:岡野・渡邊) 締切日: 令和2年1月21日(火)

TEL: 962-7100 FAX: 962-7186 E-mail: info@tobe-shakyo.jp

受講生募集

広がっています! 生活支援ボランティア@砥部町

ミラー清掃作業中



小さなことから始めよう!(永立寺区)

「ボランティアの会」
ちよつと気張ろう会 設立
二〇一九年八月ごろに行ったアンケートをもとに、たくさんの方が現在及び、将来について、生活上の不安を感じていることがわかりました。今後高齢化は一段と進むと予想され、永立寺区内においても「ボランティアの会」を立ち上げることに至りました。

ちよつと気張ろう会

お助け隊活動

見守りを兼ねた地域巡回を散歩がてら行っているうちに、団地内に庭の手入れが出来ていない自宅が増えてきたことに気づきました。このことから、生活の困りごとを支える一歩として、上野シニアクラブのメンバーから構成する「お助け隊」を発足し、小地域ボランティア活動に取り組んでいます。

上野区お助け隊



高齢者の支え合い活動!(上野区)

砥部町ボランティア連合協議会

活動報告

2019年
11月23日(土)

老人福祉センター(砥部町大南719)周囲の清掃を行いました。気持ちのいい秋空のもと、草引き、ゴミ拾い、剪定、落葉拾いなど…、ボランティアグループ間の交流を深めながら環境美化に努めました。

ボランティア連絡協議会の皆さん、ありがとうございました!!



砥部町ボランティアセンター
イメージキャラクター「とべと」

砥部町まごころ銀行

あたたかい善意をありがとうございました。

2019年10月～12月(順不同)

【一般寄付】

中田 邦章様

株式会社 砥部焼陶芸館 様

まごころ銀行への
寄付・寄贈は
町内の福祉へ
還元しております。

ご協力ありがとうございました。

砥部町社協福祉フェスタに参加して頂いた団体より、バザーの売り上げの一部をご寄附頂きました。

【寄付団体】

- ・アスパラ様
- ・スマイル様



台風19号による災害支援へのご寄付を頂きました。

【20,143円】

災害ボランティア保険の助成や、赤い羽根共同募金での災害義援金に活用させていただきます。

ボランティアグループ & ボランティア団体を 募集しています

砥部町ボランティア連絡協議会では、地域福祉コミュニティづくりの一層の促進を図ることを目的とし、登録ボランティアの活動を支援しています。砥部町内のボランティアグループ・団体・個人の皆様、一緒に活動しませんか？

●お問い合わせ先

砥部町ボランティア連絡協議会事務局(担当:井上・濱口) TEL:089-962-7100

MAIL:info@tobe-shakyo.jp(砥部町社会福祉協議会内・砥部町大南719番地)



場 所: 高尾田あったか広場(高尾田1171-3)
開催日時: 月2回程度 18時～20時
対 象: 砥部町の中学生・小学生他学びたい人
定 員: 10名程度 予約: 不要
利 用 料: ひとり100円(保険・軽食代)
持 参 物: 勉強道具
(自分のやりたい問題集やプリント、宿題など)

勉強のことで困っている、不安を感じている…そんな思いを応援する居場所。
「あったか・学びクラブ」が二〇一九年二月からスタートしています。
「こんばんは」と元気良く入ってくる子ども達を見ると、参加者全員が笑顔になり「久しぶりやん〜！よーきたね〜」その言葉と共に机に向かい勉強が始まります。
「目的は「学習支援」ですが、さまざまな年齢の人たちと関わることができ、安心できる子ども達の居場所になっています。」と話すのは砥部町教育委員会スクールソーシャルワーカーの能田さん。能田さんの声かけによって、ほかほかの村上さんのお場の提供を高尾田あったか広場さんにお願いの協力のもと運営しています。二十時が近づくとお迎えが来て、子ども達が帰っていきます。その後、能田さんたちは学校のスケジュール等を共有し、日程調整を行い次回開催日が決定します。
「学習支援」にすると親御さんにも声をかけやすく、誘いやすいんです。この二時間が勉強するきっかけになり、地域の子どもたちが居場所になれば、そんな思いが形になった場所になっています。

みんなでお勉強

あったか・学びクラブ



2019年度 精神保健福祉講座



こどものこころ ~十人十色~

日 時 令和2年2月27日(木)

13:30~15:30

場 所 砥部町保健センター

講 師 臨床心理士 桐田弘江氏

(カウンセリングSoFT松山代表)

対 象 子どもとの関わり方を学びたい方、興味のある方

定 員 40名(先着順)

参加費 無料

子育てに関する身近な悩みや疑問を臨床心理士の立場から解説します。「こどもとの関わり方」などを一緒に学んでみませんか？

♡♡ほっと一息リラックスタイム♡♡

ハンドマッサージやハーブティーなどの
お茶会も開催します♪



申込先

砥部町社会福祉協議会(担当:三谷・渡邊)

TEL:962-7100

MAIL:info@tobe-shakyo.jp

受付締切日 令和2年2月14日(金)

砥部社協『出張介護教室』

開催日時：令和2年2月19日(水)
9:30～11:30
開催場所：パルティフジ砥部 1階
フードコート
内 容：小物作り
参加費：無料！
申込先：砥部町社会福祉協議会
TEL：962-7100
担当：山内・白城

お気軽にご参加ください



砥部町社会福祉協議会
イメージキャラクター「ホット君」

前はクリスマスツリー
& リースを作りました♪



砥部町ふれあい・いきいきサロン連絡協議会

「握手会」のご案内

開催日時：令和2年1月30日(木)14時～16時
開催場所：砥部町文化会館3階 会議室3
申込先：砥部町社会福祉協議会(大南719)
TEL：962-7100
E-Mail:info@tobe-shakyo.jp(担当：井上・渡邊)

サロン活動にご関心のある方、
まずはお気軽にお問い合わせください♪

サロン握手会とは・・・

サロン活動を地域の皆様を知っていただく、そしてつなぐための会のことです。サロンとは「小地域の参加者(地域住民)、歩いていける場所に集い、住民同士が共同企画して運営していく、楽しい仲間作りの活動」です。

このサロン活動を地域のさまざまな人へお伝えしたいと思い「サロン握手会」を開催します。

在宅介護者家族の会

開催日時：令和2年2月20日(木)
10:00～13:00
開催場所：老人福祉センター
2階集会室
内 容：交流会
参加資格：砥部在住で、高齢者、障がい者(児)を在宅介護しておられる方
申込先：砥部町社会福祉協議会
TEL：962-7100
担当：松島・中井



前はそば打ちをしに
中山に行ってきました♪

ホッとカフェ

開催日時：令和2年1月7日(火)
10:00～11:30
開催場所：砥部町老人福祉センター
2階集会室
(大南719番地)
主催：砥部町老人クラブ連合会
参加費：100円
(コーヒー・茶菓子付)
お問合せ先：砥部町社会福祉協議会
TEL：962-7100
(担当：濱口)



令和2年度 簡単ヨガ講座 上半期の部募集!!

講師 杉山 弥保 先生

日時 令和2年4月～令和2年9月

昼の部 (概ね第2、第3、第4金曜日)
午後2時～午後3時30分(1時間半)

夜の部 (概ね第1、第2、第3火曜日)
午後7時～午後8時30分(1時間半)

場所 砥部町老人福祉センター2階 集会室

募集人数 各部35名

受講回数 (昼の部)18回 (夜の部)18回

参加費 昼の部：6ヶ月間4,500円
夜の部：6ヶ月間4,500円

受付開始 令和2年1月6日(月)8:30～17:30

準備物 ヨガマット・ミネラルウォーター等

参加資格 砥部町在住の方

申込先 砥部町社会福祉協議会
TEL 962-7100 担当：古田

皆様のご参加をお待ちしています♪



砥部町社会福祉協議会
イメージキャラクター「ホット君」

※先着順、人数が
集まり次第終了

心配ごと相談所日程

生活上の悩みごとや心配ごとなど一人で抱え込まず、まずは相談してみてください。

社会福祉士など地域福祉関係者が心配ごとを真摯にお聴きします。法律的なご相談の場合は、無料弁護士、司法書士をご紹介します。(相談料は30分以内無料ですが、30分を超えた場合は費用が必要になります。)

※秘密厳守いたします。電話でも随時相談ごとを受け付けております。 申込先：砥部町社会福祉協議会 TEL：962-7100

開催場所	開催時間	日程		
		1月	2月	3月
老人福祉センター	10:00			
	12:00	9日(木)	13日(木)	12日(木)
		23日(木)	27日(木)	26日(木)

2019年4月から「砥部町老人福祉センター」へ開催場所を統一し、第2・4木曜日、10:00～12:00までとなりました。2020年4月からは、社会福祉協議会の事務所移転に伴い、開催場所を中央公民館に変更する予定です。

司法書士無料相談会

要予約

開催日時：令和2年2月26日(水)

13:30～15:30(一組60分まで)

場所：砥部町老人福祉センター 2階図書室

申込先：砥部町社会福祉協議会 ☎ 089-962-7100

秘密厳守します。お気軽にお申込みください。

第9回

砥部町社協福祉フェスタ しあわせ写真コンテスト

第9回砥部町社協福祉フェスタ「しあわせ写真」コンテストにたくさんのご応募をいただきありがとうございました。

砥部町社協では、引き続きしあわせっぱいの写真を募集させていただきます。皆様のご応募をお待ちしております。

(ご応募いただきました写真は社協だより、砥部町社協福祉フェスタ等にて使用させていただきます。)

優秀賞



「おばあちゃんになっても友達だよ」

池川綾子さん



「(こけて) 痛いよ。歩けない」と弟。「仕方ないね」と私。」

前田七海さん



最優秀賞



「春雨の日」

中川雄喜さん

実行委員長賞



「お母さん、がんばったね」

原田裕美さん



砥部町社会福祉協議会
イメージキャラクター
「ホッと君」

しあわせエッセイ

ペンネーム：だいふく

認知症の母の介護を始めて、一年四ヶ月…
「低栄養で入院寸前」…母は自分で食べ物を用意できなくなっていた。幸いにも、私に手のかかる家族がおらず、母のいる実家で泊まり込むことができ、「母にとって何がいいかな…」と考える日々。

今も声をかけるとできることが沢山ある！掃除も洗濯も料理も一緒にやろう。

私が、ゆで卵の殻剥きに苦労していると、「塩をつまみ入れると殻がむきやすいよ。」って教えてくれる。この歳になって初めて梅干しやたくわんを母と一緒に漬けた。野菜作りは難しくなったよう…でも植えるタイミングや肥料は私がスマホで調べて一緒に育てている。草引きは今も得意だ。

母が覚えている間にたくさんの事を教わり、一緒に楽しみたい。突然の別れになると、心づもりができず取り乱す私を心配して、少しづつ、少しづつお別れの覚悟ができるようになってくれていると思う。

…認知症も介護も母の優しさ…

しあわせエッセイ募集中！日々の生活の中のしあわせをお聞かせください♪
(エッセイ 400字以内・氏名・住所・電話番号・掲載の意、匿名希望の方はその旨をご記入ください。)

ご応募は砥部町社会福祉協議会まで！♪
(ご応募いただきましたしあわせエッセイは社協だより、砥部町社協福祉フェスタ等にて使用させていただきます。)

ご応募お待ちしています！

しあわせレシピ

『いも炊き』でホッコリしあわせ気分

材料

とりもも肉(皮なし).....	240g
油揚げ.....	25g
干しシイタケ.....	10g
さといも.....	400g
サラダ油.....	大さじ1/2
ごぼう.....	80g
にんじん.....	120g
こんにゃく.....	1枚
厚揚げ.....	240g
さとう.....	大さじ2
うす口しょうゆ.....	大さじ4・1/2
だし汁(昆布かつお節).....	4カップ
みりん.....	大さじ2
菜ネギ.....	適宜



♡作り方♡

- ①さといもは皮をとり、なべに水と塩少々を入れ、ゆでる。(※ゆめり取りのため。)
- ②油揚げは油抜きをし、食べやすい大きさに切っておく。
- ③こんにゃくは手で一口大にちぎって、熱湯でゆでておく。
- ④干しいたげはぬるま湯でもどしておく。(★注意 もどし汁は捨てない!)
- ⑤とりもも肉、厚揚げは一口大に、ごぼう、にんじんは乱切りにしておく。
- ⑥油を熱し、一口大に切ったとりもも肉を加えて炒め、①のさといもを加えてさらによく炒め、だし汁と、しいたげのもどし汁を加えて煮る。
- ⑦さといもが煮えれば、残りの材料を入れ調味料を加える。さといもは口の中ですくろとすくろくらい、やわらかく煮る。
- ⑧各具材をお皿にもりつけたら、上からネギを散らす。

上記レシピの「いも炊き」は2019年11月22日(金) 広田で開催された「ソーシャルクラブ・合同家族教室」で作りました。
レシピ提供：砥部町保健センター

「やさしさ」を抱きしめよう

☆最新情報をいち早くお知らせ☆
フォロー＆お友達追加 大歓迎!!



編集・発行 社会福祉法人 砥部町社会福祉協議会
〒791-2132 愛媛県伊予郡砥部町大南 719 番地
(砥部町老人福祉センター内)



とべしゃきょうHP

TEL (089) 962-7100 / FAX (089) 962-7186

メールアドレス info@tobe-shakyo.jp

ホームページアドレス <http://www.tobe-shakyo.jp/>



とべしゃきょうライン



とべしゃきょうインスタ

● あなたの声をお待ちしてます ● 社会福祉協議会に関する皆様のご意見、ご質問がありましたら事務局までご連絡ください。