



砥部町

砥部町社会福祉協議会
イメージキャラクター「ホッと君」

社協だより

令和3年5月1日発行

第61号
2021



外活〜季節を感じながら
心身の運動不足を補おう！



三月吉日「宮内地区」「砥部地区」にてウォーキングサークルを複数回実施しました。

町内を約四〜五キロ歩きながら、健康づくりと交流をメインとし、参加者で季節感を共有したり、今まで知らなかった地域発見もあったりと、楽しい企画となり、途中休憩も脳トレで和気あいあい。次もぜひ参加したいと声をたくさんいただきました。

四月以降も状況をみながら、定期的に実施する予定です。「コロナ禍で閉じこもりがちになっている」「一人との交流が少なくなってきたと感じている方は、是非、一緒に歩いてみませんか？

気になる方は、社協までお問い合わせください。

ウォーキングポイント!!



ノルディック・ウォーク用ポール



ノルディック・ウォーク用ポールは、グリップを握らなくても、手から離れずにポールをコントロールしやすい設計となっています。手がリラックスした状態でもポールがコントロールしやすく、上半身の可動域を使いながら、効果的に全身運動を行うように設計されています。

ポールは身長に合わせて長さ調整もできます。



とべ桜まつり
クイズラリー回答
(P4) 参照

二〇二〇年度

砥部地区フレイル予防講座

砥部町老人福祉センターにて二〇二〇年度砥部地区フレイル予防講座を全三回に分けて開催しました。



「フレイル」とは、加齢とともに心身が衰えた状態になることを意味します。日頃から「フレイル」を意識し、いきいきと日常生活を送ることができるよう、運動、食事、口腔ケア、認知症、地域活動のお話を各講座、講師をお招きし楽しく学びました。

受講生の中には、砥部町役場から送られてきた基本チェックリスト調査で当てはまったところがあり勉強しようと思つてという方やお友達から誘われての参加という方がいらつしやいました。



今回の講座を機会に、皆様には、いつまでも健康で元気に活躍いただけますよう、これからも色々な地域活動に参加していただけたらと思います。また、今回参加できなかった方もぜひ、次回の講座ではお会いしましょう！砥部町にフレイル予防の輪を一緒に広げていきましよう！！

大正琴教室（文化）を通じて、生きがいづくりや、交流を楽しみませんか？



【開催日】毎月第一・第三金曜日
【時間】午前九時～十二時まで
【受講費】無料
【準備物】大正琴
【お問い合わせ先】
砥部町社会福祉協議会
TEL 089-962-7100
(担当：井上)

砥部町老人クラブ連合会

クラブ会員大募集

健康・友愛・奉仕活動を原点到、高齢者自らが地域を支える要となり、一緒になって「生きがいづくり」や「地域活性」に繋げていきます。

お住まいの地区にクラブがある場合は、地区のクラブに声をおかけください。お住まいの地区にクラブがない場合、活動をしてみたい方は、お気軽に砥部町老人クラブ連合会事務局に相談ください。

砥部町老人クラブ連合会事務局

(担当：土井・井上)

TEL 089-962-7100

つながりを大切に・・・



砥部町ふれあい・いきいきサロン連絡協議会は、地域におけるサロンの活動の推進・地域福祉の増進を図るため、サロン相互の連携・情報交換・交流を行っております。現在、サロン活動をされているグループの方々、これからサロンを立ち上げてみようと考えておられる方々、一緒に地域サロンを盛り上げていきませんか？サロンの事を詳しく知りたいという方もお気軽に事務局までお問い合わせください。

砥部町ふれあい・いきいきサロン連絡協議会事務局
TEL 089-962-7100
(担当：井上・塩崎)



登録ホームヘルパー 大募集!!

地域の方の心の拠り所に…
私たちと一緒に働いてみませんか？

資格 介護福祉士、ホームヘルパー１級・２級、
初任者研修修了者、普通自動車免許所有者

勤務日 要相談(土日・祝日大歓迎)

勤務時間 要相談

賃金等 時給1,250円 その他諸手当あり

申込方法 履歴書・資格証明書(写)を持参または郵送で提出。持参の場合は、土日、祝日を除く8:30～17:30まで。

採用方法 書類選考後、面接及び採用実習後に決定。面接の日程及び採用実習等詳細は、本人へ通知いたします。

〒791-2120
砥部町宮内1369番地
(砥部町中央公民館内)
砥部町社会福祉協議会
TEL: 089-962-7100



担当：山内

お申込み
お問い合わせ先

ヘルパー だより

私は在宅福祉課にて、ヘルパー業務を担当している松島です。私の仕事は、利用者様宅への訪問業務や計画書の作成といった事務作業があります。

私が日々の訪問の中で大切にしていることは、個人宅に入るため、利用者様がこれまで積み上げてきたものや生活リズムなどを崩さず、尊重し支援に入ることです。そして、支援時間中、利用者様には、少しでも笑っていただきたい、一緒にいる時間を楽しんでいただきたいと思っております。

たお話を利用者様とするように心がけております。ですが、利用者様の中には疾患の程度や年齢等により重度の方もおり、すべての方に同じことができていくというわけではありません。しかし、その方に合わせた対応を模索し、その中で喜び・楽しみ・心地よさなど、様々な心の刺激を感じていただき、変化のある一日を送っていただけという手助けをしております。

今後の目標としては、地域の方が自分のことを見て「社協の松島さん」として認識してもらえよう、精一杯仕事に向き合い、更なるスキルアップを目指します。

在宅福祉課 松島 明弘



2021年度砥部町地域福祉活動計画『住民座談会』のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を鑑み、住民座談会の開催を検討しております。5月の住民座談会につきましては、「砥部町社会福祉協議会 ホームページ」にて、開催の有無の発表を行いますので、ご確認いただきますようお願い申し上げます。又、7月以降の住民座談会につきましても、同様にホームページや社協だよりにて、随時ご連絡いたします。

一日でも早い終息を願い、皆様と『砥部町』について語り合える日を楽しみに、住民座談会の開催に向け準備したいと存じますので、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。



お問い合わせ先 砥部町社会福祉協議会 TEL:089-962-7100

レクリエーション用品貸出人気ランキング

第1位 プロジェクター&スクリーン

圧倒的な人気！自宅で映画鑑賞やイベントでの勉強会など幅広くご使用頂いています♪



第2位 ポップコーンマシン

誰でもかんたん♪お菓子の王様！その軽さとおいしさから手が止まらなくなる人も多いのではないのでしょうか。



第3位 羽根っこゲーム

新入荷ゲームが堂々の3位！投げる動作や点数計算で脳の活性化も図れますよ☆



その他にも、百人一首、綾小路きみまろDVD、松竹新喜劇DVD、寅さんシリーズDVD等、無料で貸し出しています♪

事前に電話予約できますので、空き状況をご確認ください。

砥部町社会福祉協議会
TEL: 089-962-7100



とべ！おうちでボランティア

梅雨対策にも！

コーヒーのかすを
活用した生活術

飲んでおいしい！香りを楽しむだけじゃない！コーヒーのもう一つの魅力をご紹介します。

コーヒーを淹れた後に残るかすが脱臭剤や堆肥として活用できることをご存知でしょうか？

コーヒーの抽出かすにはなんと、活性炭以上の脱臭効果があると言われております。また、コーヒー抽出後の水分を含んでいるものについては、その分二オキシの吸収効果もプラスに！

活用方法

●脱臭剤

コーヒーかすを乾燥後、小瓶や通気性の良いお茶パック等に入れて気になる場所へ置くだけ★

＊コーヒーかすを乾燥させるために耐熱容器に入れ、ラップをかけずにレンジでチンすることでレンジ内の消臭もバッチリ！

＊水分を含んでいるものを使う場合はカビが生える可能性があるため1～2日を目安に交換が必要。

●堆肥

コーヒーかすをそのまま使っても良いですが、脱臭剤としての役目を終えたコーヒーかすを腐葉土として使うのもさらにエコ活用！

『食』として味わった後も捨てずに、このように活用することは『食』を始末することであり、環境にも経済的にもやさしく、なにより『食』を大切にすることにも繋がります。

始めから終わりまで無駄なく使い切るおうちでボランティア。ぜひ、みなさんもお試ください。



特技を活かしてアイデアプレゼント！

子どもや高齢者が集まる所への寄付、社協窓口にて配布、その他多様な事業にて活用いたします。

内容

◆手芸用品、懐かしのおもちゃ等の製作をお願いいたします。

例：お手玉、竹ぼっくり、アクリルたわし、エコバック、コースター等

準備いただくもの

◆裁縫道具、工具、画用紙、テープ等

コースター

例えば



エコバック&ニット帽



アクリルたわし

児童館の子どもたちや地域の方からのメッセージカードや手芸品等、とても喜んでいただいております。いつもご協力ありがとうございます。



社協に届いている材料もご活用ください！

「材料があれば作れる！」という方もぜひ、『おうちでボランティア』してみませんか？

- ・ゴム紐
- ・毛糸
- ・布(サイズ・デザイン多数)
- ・竹(竹ぼっくり用)

ボランティアの希望、材料の寄付等も随時受け付けております。ご質問等ございましたらお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先

砥部町ボランティアセンター(担当：塩崎・井上) TEL: 089-962-7100 / FAX: 089-962-7186

二〇二一年度 社協会費のお願い

「だれもが
幸せあふれる砥部町に」
を目指して

社会福祉協議会が行う地域福祉・在宅福祉事業は、皆様からの会費によって支えられています。
住民の皆様からお預かりした貴重な社協会費は、町内にお住まいの方々の福祉の充実、社会福祉活動の発展のため、様々な地域福祉事業の重要な財源として地域に還元しています。

会員制度設置の趣旨をご理解いただき、皆様の温かい善意とご支援をよろしくお願い申し上げます。

併せて、区長さん・組長さんには会費集金に関し、ご迷惑をおかけいたしますが、本年度もご協力よろしく願っています。

●一般会員 1口 300円
●特別会員(篤志家・団体・施設) 1口 1000円

※会費につきましては、全戸にご協力をお願いしております。組入りされていない方でご賛同いただける方は、砥部町社会福祉協議会まで直接納入をお願いいたします。
※詳細は砥部町社会福祉協議会事務局までお問い合わせください。

社協会員(会費)にご協力を願っています!!



司法書士無料相談会

開催日時 2021年5月18日(火) 13:30~15:30

開催場所 砥部町中央公民館1F
(砥部町社会福祉協議会内)

申込先 砥部町社会福祉協議会
TEL: 089-962-7100

担当: 西崎・森川 ※秘密は厳守いたします。

要予約

砥部町まごころ銀行

皆様からの善意の寄付(金品・物品等)を町内の福祉やボランティア活動など、広く社会福祉の推進に役立てています。

預託 砥部町社会福祉協議会窓口にて受付
方法 TEL: 089-962-7100

心配ごと相談所日程

生活上の悩みごとや心配ごとなど一人で抱え込まず、まずは相談してみてください。民生委員や社会福祉士など地域福祉関係者が心配ごとを真摯にお聴きします。

法律的なご相談の場合は、無料弁護士、司法書士をご紹介できます。

(相談料は30分以内無料ですが、30分を超えた場合は費用が必要になります。※要予約)

※秘密は厳守いたします。

※電話でも随時相談を受け付けております。

開催場所	開催時間	日程		
砥部町中央公民館1F	10:00	5月	6月	7月
	12:00	13日(木)	10日(木)	8日(木)
		27日(木)	24日(木)	21日(水)

【申込先】砥部町社会福祉協議会 TEL: 089-962-7100

とべ桜まつりクイズラリー回答!

第1問 (②100円玉) / 第2問 (①ちびまるこちゃん) / 第3問 (①にく) / 第4問 (③ほぼクローンである) / 第5問 (②姫路城) / 第6問 (③8代将軍徳川吉宗) / 第7問 (②茶碗桜) / 第8問 (③木の皮) / 第9問 (①ホッキー) / 第10問 (②せっかくの魚を形もないほど崩したざんねんな料理という意味を持つ)

みなさんは何問当たりましたか?



ボランティア活動保険のご案内

加入対象者 ボランティア活動を行うボランティア
ボランティアグループ・団体

補償内容

- ボランティア活動中の様々な「ケガ」や「損害賠償責任」、「後遺障害」
- 活動場所と自宅との往復途上の事故
- ボランティア活動中のボランティア自身の食中毒や特定感染症(新型コロナウイルス含む)
- ボランティア活動中の熱中症(日射病や熱射病)等

補償期間

2021年4月1日から2022年3月31日まで。
4月1日以降の加入は、受付した翌日から
2021年3月31日までとなります。

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料	350円	500円

加入手続きの仕方

砥部町社会福祉協議会の窓口に来所いただき、「ボランティア活動保険 加入依頼書」に必要事項を記入のうえ、掛け金を添えてご提出下さい。

お問い合わせ先

砥部町社会福祉協議会
☎ 089-962-7100
担当: 塩崎

砥部町ボランティア連絡協議会
イメージキャラクター「とべと」



みんなのまを
元気に♪



砥部町社会福祉協議会
イメージキャラクター
「ホッと君」

収 入		支 出	
勘定科目	予算額	勘定科目	予算額
会費	1,640	人件費	93,181
補助金	26,640	事務費	14,268
助成金	442	共同募金配分金事業	2,494
受託金	18,833	助成金	1,500
事業	84	固定資産取得	385
介護保険等	44,400	その他の活動	13,055
障害福祉サービス等	16,069	次年度繰越金	40,413
受取利息配当金	29		
その他活動	9,239		
前期末繰越金	47,920		
収入合計	165,296	支出合計	165,296

収支予算

(単位：千円)



二〇二二年度 事業計画・予算の概要

基本方針

本会は、「だれもが住み慣れた町で安心・安全に暮らすことのできる福祉のまちづくり」の実現を目指した総合的な福祉の役割を担う地域の機関です。

現在、私たちを取り巻く環境は、核家族化や少子・高齢化社会の進展による家族機能の変化等により様々な課題を生み出しており、認知症高齢者の増加、虐待や犯罪被害など、子どもたちをめぐる課題の深刻化、そして経済的困窮や社会的孤立の問題も深刻化している中、住民にとって本会に必要な機関、信頼される協働となるべく、あらためて本会の使命・理念・行動規範を掲げ、役員が一体となって運営に取り組む必要性があります。

そんな中、二〇一六年度に策定した「第一期砥部町地域福祉活動計画」では、「だれもが幸せあふれる砥部町」を掲げて、住民による福祉活動「五か年計画」として示しました。今年度は実行五年目の年であり、「第二期砥部町地域福祉活動計画」策定の年でもあります。これまで取り組んできた活動を絶やさぬよう、地域組織や関係団体のネットワークを強化し、共通理解を図りながら課題の解決に努め、地域住民による支え合い、助け合いといった住民主体の仕組みづくりを強化していきます。

重点目標

《総務課》

財政基盤の安定に向け、社協会費等財源の確保に努めるとともに、職員の研修会等への積極的な参加に努め、質の向上を図ります。また各種相談事業の周知及び機能充実に向け、支援を必要としている高齢者や障がい者等が暮らしやすい共生社会に向けて、家族、支援者、関係機関と連携して適切なサービス提供に努めます。

《地域福祉課》

住民主体活動の推進に向けて、地域団体、ボランティアなど、今まで地域で継続していた活動を絶やさない支援や新たな生活様式を取り入れながら、繋がりづくりを強化し、地域課題の解決に努めていきます。また福祉活動PRや地域住民の福祉に対する理解や意識づけなど各事業を通じて図っていきます。

《在宅福祉課》

訪問介護事業として、自立した日常生活を営むことができるよう、福祉・医療・保健機関等との連携により、適切で柔軟なサービス提供に努めます。居宅介護支援事業として、可能な限り利用者のその有する能力に心じ、日常生活を営むことができるよう、意思及び人格を尊重してケアプランの作成に努めます。

基本方針や重点目標に基づき、下記のような多様な事業を展開しております。

例えば

紙おむつ支給のご案内

砥部町社会福祉協議会では、在宅高齢者、在宅障がい者（児）の方に年6回（奇数月）に、紙おむつの支給を行っております。（1回60枚程度）

＜支給対象者＞

- 砥部町にお住まいの在宅で生活をされている方
 - 65歳以上の高齢者および3～65歳未満の障がい者（児）のうち常時紙おむつを必要とされる方
- その他、諸条件がありますので、ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。ご本人様以外の方からの申込みも可能です。

【お問い合わせ先】 砥部町社会福祉協議会
TEL：089-962-7100 担当：土井・塩崎

例えば

赤い羽根共同募金実績報告

令和2年度共同募金運動におきましては、皆様のご協力により、**3,720,390円**の募金をお寄せいただきました。

ご協力いただきました皆様に心より厚くお礼申し上げます。

皆様から寄せられました募金は愛媛県共同募金会において社会福祉事業充実のために、県内の社会福祉協議会や民間社会福祉施設及び福祉団体等に配分されます。

今後とも共同募金運動推進のため、より一層のご理解ご協力を頂きますようお願い申し上げます。



例えば

車イス貸出のご案内

突発的なケガや通院、旅行、イベント等、急遽、車イスが必要になった際に貸出を行っております！

＜対象者＞

- 砥部町にお住まいの方

＜貸出期間＞

- 利用決定から原則1ヶ月（継続利用は、1回に限り最長2ヶ月までとなります。）

☆各種イベント、福祉学習等、ご利用可能です。

※その他詳細は、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】 砥部町社会福祉協議会
TEL：089-962-7100 担当：土井・塩崎



告知板

お知らせ

砥部町社会福祉協議会では《みんなのまを元気に♪》を合言葉に、様々な事業や活動を実施しています。お気付きのことや、ご意見を沢山いただき、今後の事業の参考にしていきたいと思っています。

ご遠慮なく、どしどしお寄せください！

TEL：089-962-7100 FAX：089-962-7186
E-mail info@tobe-shakyo.jp



輝く原石!! とべっ子発掘!!

Q ズバリ！将来の夢は何ですか？

私の夢は、保育士になることです！
優しくて、でも「いけないこと」はいけないと注意できる先生を目指しています。聖力タリナ大学の保育科への入学を考えており、現在、ピアノの練習中です。



中越 心音 さん(右)

Q 保育士になりたいと思ったきっかけを教えてください。

麻生児童館には、小学三年生頃から通っており、中学生になった今では、土日や長期休暇を利用し、子どもたちの遊び相手をしています。小さい子が一生懸命走る姿や仕草が可愛らしく癒されています。

Q 子どもたちからは何と呼ばれ、どんな遊びをしていますか？

「こっちゃんー」と呼ばれていて、ままごとやボール遊び、基本的には子どもたちのしたいことを一緒にしています。

Q 保育士資格を取得し就職後、子どもたちとしたいことやどんな風に育ってほしいですか？

子どもがいっぱいいる保育所に就職し、子どもたちと一緒に外で遊んだり、中で遊んだりいろいろなことをワイワイやっていきたいです。優しい子どもに育ってもらえるよう接していきます。

Q 麻生児童館 白形先生
より一言お願いします。

赤ちゃんの抱っこが上手でお世話を頼みやすく、本当に優しい子だから子どもたちにとっても良き遊び相手となっており、信頼しています。また、児童館だからこそ子どもが関わってできることが子どもたちの成長に大きく影響し、一番の力になっていると感じます。



取材のご協力ありがとうございました！
児童館には、「お医者さんになりたい！」「料理人になりたい！」という子どもたちにも会え、将来がますます期待大です！
夢の実現を応援しています！！

デフ・パペットシアター・ひとみ 「河の童」上映会

砥部町を
中心とした
「河の童」
実行委員会を
結成！

● 日 時：2021年7月28日(水)

18時30分開演(17時30分開場)

● 会 場：砥部町文化会館ふれあいホール

● 入場料： **前売** 一般：1,500円
中学生以下：500円
スペシャルチケット：1,000円
(65歳以上、障がいのある方)
親子券：1,800円
当日 一般：1,700円 中学生以下：600円

* 新型コロナウイルス感染予防対策のため、氏名・連絡先の把握、入場時の手指消毒等を行いますので、ご協力をお願いいたします。
* 感染状況によっては中止や延期となる場合がございます。
* 前日には、八幡浜市民文化活動センターにて同時刻にあります。

お問い合わせ先

河の童実行委員会事務局 樋口
090-7622-7399



しあわせ 写真・エッセイ・レシビ



募集中!!

日常のちょっとしたしあわせや大きなしあわせ...いろいろなしあわせを写真・エッセイ・レシビにて募集を行います♪

* エッセイ：400字以内
* 氏名・住所・電話番号をご記入の上、応募ください。匿名希望の方はその旨をお書きください。
* 応募いただきました各作品は、砥部町社協の多様な事業にて展示・活用いたします。

応募先：砥部町社会福祉協議会



「やさしさ」を抱きしめよう

編集・発行 社会福祉法人 砥部町社会福祉協議会
〒791-2120 愛媛県伊予郡砥部町宮内1369番地
(砥部町中央公民館内)



とべしゃきょうHP

TEL (089) 962-7100 / FAX (089) 962-7186

ここに 富士

メールアドレス info@tobe-shakyo.jp

ホームページアドレス <http://www.tobe-shakyo.jp/>



とべしゃきょうLINE



とべしゃきょうインスタ

● あなたの声をお待ちしています ● 社会福祉協議会に関するみなさんからのご意見、ご質問がありましたら事務局までご連絡ください。