



砥部町

砥部町社会福祉協議会
イメージキャラクター「ホッと君」

社協だより

令和3年7月1日発行

第62号
2021

1/F ゆらぎ

エフ分の1



癒しの光



砥部町川井地区でお盆頃になると明かりの灯る場所が…。

昔、灯しぞめ・灯し上げの行事として、川井地区では、お薬師さんの場所や自宅からお墓まで一〇八つの燈明が灯されていました。しかし、それぞれが家庭で行っていた燈明については、準備に負担がかかる等の理由から徐々に衰退化していったようです。近年では、地元にあるお薬師さんの敷地内に一〇八つの蟬燭が並べられ、御先祖様や新仏様を供養する行事が今もなお継続されています。

少子高齢化が進む川井地区では、伝統や風習、環境を将来の子どもたちに残したい、又、お盆に帰省する家族を温かく迎えたいという住民の思いから、川井営農組合が主となり平成二十七年から、夏祭りやお盆の時期に合わせ、地域で燈明を灯すようになりました。今では、その思いに賛同した住民たちが一体となり、川井からあかがね地区までを繋ぐ活動となっています。

昨年も、コロナ禍による暗い雰囲気や未知の病気に対する不安な気持ちを少しでも緩和し、夏祭りが気分が味わえるようにという思いから、例年どおり開催されました。また、「ボランティアグループ アスパラ」さんによる持ち帰りが可能なかき氷の提供も行われ、夏の思い出の一つとなりました。

取材にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。燈明の当日は、とても幻想的な光に包まれ、素敵な時間を過ごさせていたいただきました。地域の伝統的な素晴らしい活動、皆様の思いが今後も受け継がれますように…。

1/F(エフ分の1)ゆらぎとは

規則性と突発性、予測性と逸脱性が適度に組み合わさったゆらぎで、「F」は振動数や周波数のことを意味し、居心地のよい空間や情報を与え、それには、リラックス効果が含まれていると言われています。例えば、心臓の音、波の音、キャンドルの揺れ等、身の回りにも沢山ありますよっ探してみてくださいね！

2020年度 事業報告・決算の概要

事業総括

【基本方針に対する総括】

「だれもが住み慣れた町で安心・安全に暮らすことのできる福祉のまちづくり」「だれもが幸せあふれる砥部町に」に向けて推進を図る中、新型コロナウイルスの影響により、全体を通じて計画通り事業を実行することが困難であった。一部の事業を遂行する上では、感染防止対策に多くの対応を迫られたり、事業そのものを中止せざるを得ないケースもあったりと、今まで経験のない社会状況に、日々協議を重ねながら対応をした年度となった。その中で「住民活動を絶やさないことを意識しながら、様々な活動が中止になった住民の声をヒアリングし、現状課題に向けて新たな取り組み生まれた。」

【重点目標に対する総括】

1、第一期砥部町地域福祉活動計画4年目の取組

新型コロナウイルスの影響により、自主的に生まれた住民活動が自粛気味となり、社協事業も年間を通じて事業の中止が相次いだ。地域住民の孤立やコロナ禍で抱える不安解消に向けて、住民参加型の新たな事業が生まれた。

① 独居高齢者見守り訪問事業（民生児童委員との訪問、お便りの発信）

② おうちでボランティアの推進 おうちでできる手作りマスク、お手玉などの寄付活動

③ 地域力フェス・ウォーキングサークルの実施（小規模の住民コミュニティの推進）

2、社協職員の質の向上

外部研修・会議等が中止になる中、月一回の内部研修（地域アクションプランの強化を図った。また、リモート会議を取り入れ、新たな研修のスタイルを構築した。コロナ禍による職員の姿勢や意識変化もあった。）

3、相談事業の充実

新型コロナウイルスの影響により、特に経済的な不安を抱えた方への取り組みとして生活福祉資金（コロナ特例貸付）の対応、生活困窮者自立支援事業の相談が例年より急増したため、受付対応の職員を増員し、漏れのない対応にあたった。

4、自立支援による在宅福祉サービス

職員一同私生活を含め新型コロナウイルス感染予防を徹底し、利用者の立場に立った自立支援を実施した。安心・安全に福祉サービスを利用できるよう、濃厚接触者等への対応が求められること等、日々変化する状況への対応や利用者への配慮等に努めた。

収 入		支 出	
勘定科目	決 算 額	勘定科目	決 算 額
会費収入	1,618,800	人件費支出	95,850,570
寄附金収入	117,131	事務費支出	13,753,393
経常経費補助金収入	27,704,528	共同募金配分金事業費	2,396,428
助成金収入	642,200	助成金支出	960,000
受託金収入	19,944,610	固定資産取得支出	132,000
事業収入	66,000	積立資産支出	126,696
介護保険事業収入	45,231,051	その他の活動による支出	3,597,690
障害福祉サービス等事業収入	16,820,960	当期末払資金残高	48,854,918
受取利息配当金収入	17,818		
その他の収入	166,437		
積立資産取崩収入	25,934		
その他活動による収入	2,886,760		
前期末支払資金残高	50,429,466		
収入合計	165,671,695	支出合計	165,671,695

収支決算

(単位: 円)

3 すべての人に健康と福祉を



11 住み続けられるまちづくりを



みんなのまちを元気に



砥部町社会福祉協議会
イメージキャラクター
「ホッと君」

砥部町社協 × SDGs を踏まえた社協活動

最近よく見る・よく聞く

日本も砥部町社会福祉協議会も積極的に取り組んでいる持続可能な開発目標(SDGs)とは？

2001年に策定されたミレニアム開発目標(MDGs)の後継として、2015年9月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標で、17のゴール・169のターゲットから構成されています。

すべての人々にとってよりよい、より持続可能な未来を築くための目標です。貧困や不平等、気候変動、環境劣化、繁栄、平和と公正など、私たちが直面するグローバルな諸課題の解決を目指します。『誰一人置き去りにしない』ために、2030年までに各目標・ターゲットを達成することが重要です。

わたしたち砥部町社会福祉協議会も、SDGs 17のゴールすべての実現を目指し、各種相談事業や地域の拠点づくり事業など、様々な事業において、17のゴールを意識しながら活動しています。

砥部町の豊かな自然と、地域住民みなさまの心の温かさや優しい気持ちをそのままに、次世代の子どもたちへと引継ぎ、最後まで《住み続けられるまちづくり》事業を実施していきます。



砥部町の SDGs
ピンバッジ



SDGs 17のゴール

3 すべての人に
健康と福祉を



12 つくる責任
つかう責任



とべ！おうちでボランティア



こころとからだ 2021×夏



ここ数年、夏の暑さが強くなっているように感じますが、みなさんはどのような暑さ・夏バテ対策を行っていますか？
暑さと上手に付き合ってワクワク楽しい夏を過ごしましょう！

からだの
健康

夏の風物詩を使って
簡単クッキング♪



スイカの皮ピクルス

材料

スイカの皮	200～250g
酢	100cc
水	100cc
塩	小さじ1弱
砂糖	小さじ2
赤唐辛子の輪切り	少々

作り方

①スイカの外側の緑色の皮をおき、白い部分を角切り（食べやすい大きさにして瓶に入れる）。
②すべての調味料を加え、蓋をしてよく混ぜ、落としラップをして冷蔵庫で一晩以上おく。

スイカは、約9割が水分、残りの1割が糖分でできており、夏の水分補給にはもってこい！スイカに含まれる成分は、身体のむくみ、熱中症、夏バテ防止にも繋がるのだとか。
そして、今注目するのは、ほとんどの人が普段捨ててしまっている？スイカの皮。皮には「シトルリン」と呼ばれる成分が含まれており、血行促進、美肌作用、デトックスなどの効果があるとされています。しかし、食べすぎると体が冷えたり、お腹が緩くなったりすることもあるためご注意ください！

こころの健康

夏の「何もしたくないなあ」「しんどいなあ」を夏バテと見逃さないで！！
コロナ禍二年目の夏。長い自粛生活や感染対策との付き合いから、緊張感や閉塞感等により、じわじわと心身が疲弊しているサインかも知れません。特に「ステイホーム」や「おうち時間」という言葉が浸透している今日、自宅で誰とも会わないことで感染のリスクは下がるかもしれませんが、心身のバランスを崩さないように気をつけなければなりません。

【大事にしたいこと】

◎三密を控えても、こころは密に！
自分の時間がとりやすい今だからこそ、自分の好きなことや趣味活動をして、いつも以上に自分を労わる時間として過ごし、家族や友人等へ連絡し、近況報告し合うことが大切です。今一度繋がり、再確認を。

そして、規則正しい生活・栄養のある食事・適度な運動などを心掛け、自然豊かな砥部の町を散策しながら、緑を見て、川の音や鳥のさえずり等を聴き、五感を使いながら「夏」を味わい、心身のリフレッシュに努めましょう。

でも、何か不安や心配ごとの話を聞いてほしい場合には、一人で悩みを抱え込まず、お気軽に砥部町社協までご相談ください。



調べてみると、他にもサウナやスチームなどいろいろなレシビがありました。オリジナルのレシビを考案して、ぜひ教えてください。スイカが大好きな私も挑戦してみます！

*瓶は使用前に煮沸消毒しておく。
*浅漬けの素を使うとさらに簡単にできます。

さっぱり！

完成！



食料品の「お裾分け」大募集！

セカンド

2ndキッチン(フードバンク) 寄付のご協力をお願いします！

ご寄付いただきたい品物 ● 食料品

原則、賞味・消費期限が令和3年10月以降の未開封未使用の食料品

・インスタント食品・レトルト食品・お米・麺類・缶詰・菓子類・調味料類・飲料
但し、下記の物は要相談に限り受付いたします。
・野菜(収穫直近の物)・パン

今回併せて募集します！ * 未開封未使用限定

● 日用品

・トイレットペーパー・ティッシュ
・衣料用洗剤・柔軟剤 等

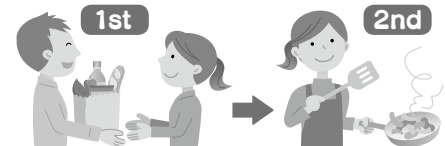


● 衣料品

・新品～古着(着用できる範囲)
・直接肌に触れる下着類等については新品のみ



2ndキッチン(セカンド・キッチン)という名前の由来は、お裾分けいただいた方が(ファースト＝1番目)、次の人へ渡し(セカンド＝2番目)、お裾分けをもらった方に思いの詰まった食料品を調理して食べてもらう(キッチン)。



お願い

・ご家庭などで余分に購入された食料品を集めて、必要とされている方にお裾分けをする活動です。住民さん、企業さんから寄付いただける余剰品がありましたらご協力をお願いいたします。
・お持ちよりいただいた際に品物の確認を職員がいたします。品物の状態や期限等の理由によりお断りする場合や配布困難になった品物は順次廃棄いたします。ご了承ください。

お問い合わせ先 砥部町社会福祉協議会
TEL:089-962-7100 (担当：塩崎・土井)



2021年度地域福祉活動推進懇談会スケジュール

【麻生地区】

8月5日(木) 10時～12時 JAえひめ中央城南会館

【宮内地区】

8月5日(木) 14時～16時 砥部町中央公民館

【広田地区】

8月6日(金) 10時～12時 広田老人憩いの家

【砥部地区】

8月6日(金) 14時～16時 砥部町老人福祉センター

- * 感染予防のため、マスクの着用と検温・手指消毒のご協力をお願いいたします。
- * 新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合がございます。中止の際には、砥部町社協ホームページにてご連絡いたします。
- * ご不明な点やご質問等ございましたら、下記までご連絡をお願いいたします。



お問い合わせ先 砥部町社会福祉協議会 TEL: 089-962-7100



農業と福祉の連携による新しい地域づくりへ



砥部町社会福祉協議会では、農業を通じた福祉連携支援モデル事業をはじめます。

砥部町内の農地を有効活用し、栽培～収穫、農作物のその後の活用を通じ、社協が担う「福祉学習」、「一人暮らし高齢者の見守り訪問事業」等、様々な事業に対して砥部町民の皆様と一緒に活動し、各事業の推進を図っていきます。同時に、地区や世代間の交流から生まれる新たな繋がりづくりや砥部町及び砥部町の福祉の活性化に向けて取り組んでまいります。



◆資材の寄付募集

ご自宅に使用しなくなった小農具等の資材がございましたら、寄付のご協力をお願いいたします。

【資材受け入れまでの流れ】

- ①砥部町社協へ、寄付を希望される資材がある旨を伝える
- ②社協職員が実際に資材を確認(*資材の状態や充足等によりお断りする場合がございます)
- ③受け入れ(*農作業を行う中で使用不能となった農機具等は順次廃棄いたします)



◆農園の名前を募集

下記の【お問い合わせ先】もしくは砥部町社協LINE等にて、ご応募ください。その際、①名前②連絡先③農地の名前をお伝えください。



川井地区にあります



ボランティアさんの募集も
行っております!ご興味のある方
お問い合わせをお願いいたします!

お問い合わせ先

砥部町社会福祉協議会

TEL:089-962-7100 FAX:089-962-7186 (担当:土井・塩崎)

心配ごと相談所

生活上の悩みごとや心配ごとなど一人で抱え込まず、まずは相談してみてください。社会福祉士などの地域福祉関係者が心配ごとを真摯にお聴きします。

法律的なご相談の場合は、無料弁護士、司法書士をご紹介できます。(相談料は30分以内無料ですが、30分を超えた場合は費用が必要になります。)

- * 秘密は厳守いたします。
- * 電話相談も受け付けております。
- * 事前予約が必要となります。



場 所	時 間	日 程		
砥部町 中央公民館 1階	10:00 ～ 12:00	7月	8月	9月
		8日(木)	12日(木)	9日(木)
		21日(水)	26日(木)	22日(水)

司法書士無料相談会

開催日時 2021年8月23日(月) 13:30～15:30

開催場所 砥部町中央公民館 1F 相談室

申 込 先 砥部町社会福祉協議会
TEL:089-962-7100 担当:森川
* 秘密は厳守いたします。
* 事前予約が必要となります。

砥部町まごころ銀行

あたたかい善意をありがとうございました

2021年4月～6月(順不同)

【一般寄付】

愛媛教区 松山家庭教会 教区長 滝口 利浩 様
松本 みつ江 様

まごころ銀行への寄付・寄贈は
町内の福祉へ還元しております。





地域福祉活動助成金事業募集!!

砥部町内の団体・グループ等が実施する住民主体の様々な地域福祉活動を支援及び推進するため、募集をします。

【助成の対象】

- 砥部町内を活動範囲とし、福祉または福祉に関する保健・医療・教育等の分野において活動する町内の団体・ボランティアグループ・NPO(民間非営利組織)。
- 助成を受けようとする活動・事業に要する資金の確保に困難をきたしていること。但し、原則として公的な補助及び他機関の助成を受けていない団体・グループに限る。

【実施期間】

原則、実施期間は6か月間で2021年9月1日～2022年2月28日まで。

【助成額】

助成額は実施しようとする活動・事業にかかわる経費の3/4以内とする。本会の予算の範囲内で、1事業20,000円を上限とし、5団体までとする。

【応募期間】

2021年7月1日～8月31日まで。

詳しい内容は、砥部町社会福祉協議会までお問い合わせください。

レクリエーション施設整備事業

砥部町内の行政区が行うレクリエーション施設整備に要する経費に対して、当会レクリエーション施設整備事業費助成交付規定の定める範囲内において助成金を交付します。

- 助成金の申請は、町内行政区の代表者として。
- 他の助成金、補助金との併用はできません。

*詳しくは砥部町社会福祉協議会までお問い合わせください。

第1回 家族介護教室

介護をされている方、これから介護をはじめようとする方・これから介護をしてもらう方(ご自身)皆さまが、在宅介護を通じて、お互いにより良い時間を過ごせるようその心構えや介護のコツ、知って得する介護の情報など、地域の仲間と一緒に、情報交換や日々の「介護」から一息ついて交流をしてみませんか？

- 日 時：2021年8月4日(水)10:00～14:00
- 場 所：愛媛県在宅介護研修センター(松山市)

- 内 容：講習
「介護生活への心構え」

- 定 員：15名程度
- 参 加 費：600円
(お弁当代として)

- 申込期限：2021年7月26日(月)

- 申 込 先：砥部町社会福祉協議会
TEL：089-962-7100
担当：岡野・中井



- ※当日は、砥部町社会福祉協議会(砥部町中央公民館内)へ集合後、研修センターまで送迎を行います。
- ※マスクの着用及び感染症対策にご協力をお願いいたします。
- ※教室の内容や申込みに関しまして、ご不明な点やご質問がございましたらご連絡ください。
- ※新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合がございます(中止の際には、申込者へご連絡いたします)。

延期のお知らせ デフ・パペットシアター・ひとみ「河の童」上映会

- 日時：2021年7月28日(水) 18時30分開演(17時30分開場)→延期

- 会場：砥部町文化会館ふれあいホール

社協だより5月号に掲載しておりました、上記の上映会は新型コロナウイルスの影響を鑑み、延期となりました。

上映日時が決まりましたら、砥部町社協ホームページや社協だより等にてご案内いたします。お手数おかけいたしますが、ご確認の程、よろしくお願い申し上げます。

その他、ご不明な点やご質問等がございましたら、下記の【お問い合わせ先】までご連絡をお願いいたします。

【お問い合わせ先】河の童実行委員会事務局 樋口：090-7622-7399



ウォーキングサークル

実施日

*砥部地区・宮内地区ともに各日9:30～11:30

砥部地区

日時：2021年9月7日(火)
場所：大南町民広場南側の公園駐車場

宮内地区

日時：2021年9月9日(木)
場所：中央公民館正面入口

- *ウォーキング中はマスク着用となります。また当日体調が優れない方は参加をご遠慮ください。
- *各日とも15名程度の定員となります。
- *雨天・警報等は中止となります。中止の際には、砥部町社協ホームページと申込者の皆様にはご案内いたします。

【申込方法】

下記の【申込先】までご連絡の上、①氏名②住所③年齢④希望日をお伝えください。

申込先

砥部町社会福祉協議会(担当：土井・塩崎)

TEL：089-962-7100 FAX：089-962-7186 Mail：info@tobe-shakyo.jp

砥部町の●●を応援!!

住民さん 町内活性化 企業さん

今回は、児童福祉分野で特に連携いただいている砥部児童館、麻生児童館、子育て支援団体ほか協力いただきました。新型コロナウイルス感染症拡大に伴い様々な感染防止策がとられる中、「利用してくれている親子との関係を途切れさせたくない」、「閉館しているけど私たちも頑張っているよ」という姿を届けたいという思いから生まれ、継続してこられた活動をご紹介します。

「コロナ禍での子育て支援活動」

昨年からの引き続き自粛期間、子育て支援関係の施設も臨時休業になってしまいました。年度替わりということもあって、「スムーズに保育所・幼稚園・小学校に通っているかな」、「自粛している間、親子で過ごす時間をどのように過ごしているかな」と気にしながら、「コロナ禍でも、《できること・楽しめること》を模索しながら活動していました。町内の子育て支援関係機関が集まり作った「とべ子育て元氣ねっと」のインスタ！

登録してね!



とべ子育て元氣ねっと
インスタ

砥部児童館



キッピー



森Fes
涼しくなったら
必ず開催します!

豊かな自然環境に恵まれた砥部児童館は、休館中でも園庭やお宮に子どもたちの声が響いていました。それでも子どもたちのいない館内は淋しくて... いろいろな戸外作業をしながら子どもたちや保護者の方々と関わっていました。

麻生児童館



ブルーノ

休館中も地域との繋がりが大切にし、「いつでもみんなの近くにいるよ」という思いで、できることをできる範囲で活動していました。麻生児童館は、今年で五十周年をむかえます。「みんな集まれ! 活力あるアットホームな児童館、早く笑顔いっぱい、みんなの笑い声が溢れる日々に戻れますように。」



青空図書



クラフトキット

ぽっかぽか



アカリン



久しぶり〜元氣だった?



工作キット



お礼に
絵のプレゼントが
届きました☆



子どもたちと
お手紙交換♪



折り紙、お手玉、
ラッピング袋、クラフトかご等、
心温まる寄付に感謝です☆

あのねポスト

こどもたちの見守りボランティア募集中です!

砥部町社協としても、その活動を「応援」し、今後様々な面で連携・協働し、子育てや暮らしやすいまちづくりに取り組んでいきたいと思っています。いつもご協力いただきありがとうございます。

*「とべ子育て元氣ねっと」は、3団体の他、子育て支援センターとべっくら、砥部町社協にて構成されています。子育て支援センター:パン

砥部町社協:ミドラ



「やさしさ」を抱きしめよう

編集・発行 社会福祉法人 砥部町社会福祉協議会
〒791-2120 愛媛県伊予郡砥部町宮内1369番地
(砥部町中央公民館内)



とべしゃきょうHP

ここに 藤生
TEL (089) 962-7100 / FAX (089) 962-7186

メールアドレス info@tobe-shakyo.jp

ホームページアドレス <http://www.tobe-shakyo.jp/>



とべしゃきょうLINE



とべしゃきょうインスタ

● あなたの声をお待ちしています ● 社会福祉協議会に関するみなさんからのご意見、ご質問がありましたら事務局までご連絡ください。