



砥部町

砥部町社会福祉協議会
イメージキャラクター「ホット君」

社協だより

令和4年1月1日発行

第64号
2022

みどりのうぐえん
～Oh! はたけ



お一人暮らし高齢者
見守り訪問事業



待ち望んでいた回復の年に向けて
つながりを大切にしてきた一年



さんぽつかフェ



紅葉がりウオーク



砥部地区懇談会

新年のご挨拶



社会福祉法人
砥部町社会福祉協議会

会長 上田 文雄

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
輝かしい新春をお迎えのことと存じます。旧年中は
社協会員の加入、共同募金運動をはじめ、本会活動に
対しまして、温かいご支援、ご協力を賜り、厚く御礼
申し上げます。

令和二年の初めから新型コロナウイルスが発生し、昨
年も混乱の中に過ごした方も多いと思います。本会も、
活動の一部を中止や延期にし、予定していた事業が十分
に実施できなかった一年となりました。コロナ禍ででき
ることが限られ、事業の形態や事業内容を見直し、更に
感染予防意識を高めたがらの事業を展開してきました。
今後も新型コロナウイルスや、感染症疾患の蔓延状況を
勘案しながら、本会活動も活性化していきたいと考えて
います。

今年は第二期砥部町地域福祉活動計画（五か年計画）
策定の年です。第一期計画では「誰もが幸せあふれる
砥部町に」をテーマに五つの目標をかかげ、それぞれの
地域に合わせた活動を展開してきた評価の年でもあり、
これから五年間の新たな地域活動の指標を作る大切な
年です。コロナ禍で活動そのものが自粛モードとなりま
したが、これまで町民の皆さんが活動を継続してきた
「人とのつながりづくり」や「地域を良くしたいという
思いの活動」等の地域福祉活動を、以前の様に少しづ
つ復活させていき、更に継続していく重要な回復の年だ
と思います。

新型コロナウイルス感染症の終息を願うとともに、皆
様にとりましては、新年が幸多き年となりますよう、心
からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。



砥部町ふれあい・いきいきサロン連絡協議会



会長挨拶

グループ発表



新型コロナウイルスの感染状況も感染縮小期に移行し、サロン活動の再開を検討されるサロンさんもあり、サロン活動の再開と更なる活動の活性化を目的に『新しいサロンのカタチを考える』やりたいことからできることを探しを『というテーマのもと、オンラインで、山梨県立大学 高木寛之先生をお招きし、第二回砥部町ふれあい・いきいきサロン連絡協議会を開催しました。

校区別グループワークでは、各サロンが今までの活動や現状を振り返り、それぞれの強みや課題を考えながら、小地域（行政区）や校区との関係性について考えました。

意見の中には、「サロンが地域の集いの場になっており、地域のみんなに会えることで心が落ち着き、くつろげる場になっている」「自然と笑顔が出る場」「同じ校区のサロンと交流をしたい」等、今後の具体的な活動に繋がる意見も多数あり、サロンの役割への理解や期待が持てる機会になったと思います。

「セロ弾きのゴーシュ」を発表



100均グッズで作成したチェロ



早速！

頭ノ向サロンが朗読劇を『みなくる芸能発表会』で行うということで、社協もサポートで一緒に参加させていただきました。

サロン活動を通じて明るい兆しを砥部町に徐々に降り注いでいきましょ！

砥部町老人クラブ連合会

若手部会始動！！

砥部町老人クラブ連合会では今年度から新たな取り組みが始まりました。会員増強・活動の活性化を図る為に、『若手部会』を設置する事となりました。

今年度の活動として、伊吹山トレッキングから始まり、愛媛県老人スポーツ大会の準備・片付け等のお手伝い、「久万高原ゴルフ倶楽部」での第二回ゴルフ大会など若手会員の発想や行動力を活かした事業を行い、初回ながらも多くの会員さんが参加されました。



伊吹山山頂



ゴルフ大会

これから、幅広い世代を巻き込んだ活動が展開されていきますので、今後の砥老連にご期待ください！！

つながりは、人生の道しるべ



坂本聖三さん（八十二歳）は、週一回ヘルパーを利用しながら、あかがねで、楽しく暮らしています。

ヘルパーさんには、少し助けが必要な掃除等をお願いし、自分が出来る家事等は積極的にこなしています。

生活の中で、最も大切にしていることは、毎食工夫している食事です。特に、朝食は九品目ほど摂ることを目標にしています。

そして、もう一つの元気の秘訣は、新しいことを知ること、みんなとながらあうことです。「近所の人やヘルパーさんとのコミュニケーションや、大好きな本を読むと、知らな

知識は体の栄養！

～坂本さん流、元気の秘訣～

ヘルパーさんから！

昔のことを教えてくれるので、とても勉強になります。



【ヘルパーさん募集中心!!】
素敵な出会いが溢れています。
一緒にお仕事をしてみませんか？

「知識は、自分の元気の秘訣。生きがいや価値観にもつながっています」と語られました。

「これから元気でいきいきとお過ごしください！」

「知識は、自分の元気の秘訣。生きがいや価値観にもつながっています」と語られました。

「これから元気でいきいきとお過ごしください！」

NEW

フェイス

新人職員
紹介コーナー!!



地域福祉課
越智 佳穂

好きな食べ物
玉子丼

マイブームは何ですか？
テニス

最後に意気込みを

地域の皆様に信頼される職員になれるように、精一杯がんばります。ようしくお願い致します。

子ども防災わーく



グループワークの様子



お疲れさまでした♪

十一月二十三日、「子ども防災わーく」を千里地区公民館で開催しました。普段の生活からの備えや支え合いの観点から災害時に役立つ知識や技術について学びました。災害が発生したときのことを想定し、自分の身を守るための行動や避難所での生活のことを考えたり、実際にテント設営などの体験をしたりしました。

参加した子どもたちは、熱心に話を聞いてくれたり、グループワークでは大人が驚くような発想や意見があったりと学びが深まった一日となりました。



テント設営

「ふだんのくらしのしあわせ」の実現に向けて



アイマスク体験



体験学習の前に！



「シトラスリボン」づくり

砥部町社協では、町内の学校と連携し、子どもたちがこれからの生活の中で、みんながかけがえのない存在として、ともに支え合いながら、一人一人が生きていく喜びを感じることができるよう、「生きる力」や「地域の支え合い」などの大切さについて学ぶ『福祉教育』に取り組んでいます。

一言で福祉教育の説明をすることは難しいですが、多様な体験や実際に高齢者や障がい者と関わっている方々のお話を通して学習を行いました。それぞれの学校で今までに学習してもらった内容をご紹介します。

福祉学習を学ぶにあたり、差別と区別の違いや偏見や先入観を持たないことや相手の気持ちに寄り添うなど基本的な話を学んでもらった上で車いす体験やアイマスク体験、点字手話等の体験学習を行いました。



障がい者(児)福祉普及啓発講座

《申込締切》

1月31日(月)まで

今こそ健康は笑いから！笑いヨガ&リフレッシュゲーム

新型コロナウイルスの影響で人と会話する時間が減り、笑う回数が減ったという方もいるのではないのでしょうか。笑いヨガは、笑う健康体操です。「リフレッシュゲーム」も年齢を問わず気楽に行える脳活性化運動です。

日 時：2月4日(金)／2月18日(金)
場 所：砥部町老人福祉センター
(砥部町大南719番地)
定 員：各日15名(先着順)
※どちらか1日の参加となります。
参加費：無料
講 師：丹下 清隆 先生



みんなで笑って
心と体をリフレッシュしましょう！
皆様のご参加を
お待ちしております♪



- * 体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- * 感染予防対策にご協力ください。
- * 新型コロナウイルス感染症の状況により開催を中止することがあります。
- * 定員になり次第、締め切りといたします。



就労継続支援B型事業所ひだまりさんの
事業所紹介もお楽しみに♪

お問い合わせ・申込先 砥部町社会福祉協議会(担当：森川・三谷)

とべ！おうちでボランティア

3 すべての人に
健康と福祉を

11 住み続けられる
まちづくりを

ボランティアを直接体験しよう

おうちでボランティアに参加いただいているAさん。お人形のお洋服やお手玉を作ってください、この活動を通じて子どもが集まる施設へ寄付をしていきます。素性を知られると申込みがさらに殺到することから「名前や顔は載せないでー!!」と掲載は遠慮されましたが、取材は快く引き受けてくださいました。

Q「おうちでボランティア」に興味をもった理由は何ですか？

洋裁が好きで、姉のひ孫にお手玉やお人形の服を作っていて、社協の座談会で配られたお手玉募集のチラシを見たことがきっかけでこれだったらできると思っただけでした。

Qいつから洋裁に興味を持ちましたか？

母親が縫物をしている様子を見ていううちに自分もしたいなと思うようになり、子どもの頃から洋裁を習いたいと思っていた。小学生の時、夏休みに姉の嫁ぎ先へ遊びに行き、姑がブルーのシャツでお手玉を作ってくれた。今のような色とりどりのお手玉ではなく、全面青色だったけど(笑)。それから高校を卒業し、働きながら夜間の洋裁教室に通っていたが、仕事をしながらでは大変で、二ヶ月で辞めることになってしまった。その後も「洋裁を習いたい」という思いは変わらなかった。偶然にも友だちのお母さんが洋裁をしていて、「来て縫っただけだったらおいしく言ってもらったことでも色々な縫い方を教えてもらった。

Qどんなことを思いながら作っていますか？

自分ができることをしていたら、世の中が回ると思う。自分にも巡り巡って返ってくると思う。

Qその考え方の背景を教えてください。

母がそういう風な人だったから私もそういう風に考えるんだと思う。私が五歳の時に父が亡くなり、それ

以降、私にとって母が絶対の存在だった。母を見て、母の生き方や沢山の教えが今の私に生きているからかもしれない。

Qまた作ってあげようと思えるのはいつごろですか？

私には子どもはいないけど、子どもは好きで、いつも近くには子どもがいて、姪や甥、近所の子どもと遊んでいた。近所の子どもにお人形のお洋服を作ってあげたことがあって、その子はもう大人になって子どももいるけれど、今でもその服を大事に持っていてくれるけれど、とても嬉しかった。私は、社交的な性格ではないけれど、子どもが周りの人達といつも繋いでくれていた。この活動を通して、自分の好きなことや趣味が活かされる喜びと繋がりが増えていっていることを実感している。

取材のご協力ありがとうございました。Aさんの周りには不思議なくらい子どもが集まっていた。私自身、Aさんの優しさや幸福感溢れる表情にいつも元気や癒しをいただいています。



リカちゃんも着飾って
カフェタイム★

あなたのできることからはじめてみよう！

2021年度 アクティブシニアボランティア フォローアップ研修会を開催!!

日 時: 3月18日(金)14:00~16:00

場 所: 中央公民館 4階 講座室

対象者: 過去、アクティブシニアボランティア養成講座を受講された方、
町内の福祉団体関係者の方など

講座名: 「支え合いのまち砥部町!の誕生にむけて」

新見公立大学 教授 高杉 公人 氏

シンポジウム

『八幡浜市みなと交流館発! 地域つながり講座~笑顔が紡ぐ人との輪~』

八幡浜みなと みなと交流館 館長 木村 謙児 氏

《申込締切》

3月14日(月)まで

3 すべての人に
健康と福祉を



お問い合わせ・申込先

砥部町社会福祉協議会(担当:塩崎・土井)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により延期・中止となる場合があります。



誰かが幸せあふれる砥部町に向けて 住民座談会開催!!



第2期砥部町地域福祉活動計画策定に向けた大切な座談会。
皆様の思いを小地域（お住まいの地区）活動へ繋げていきましょう！

地 区	日 時	開催場所
麻 生	3月3日(木)10時～	JAえひめ中央城南会館
宮 内	3月3日(木)14時～	中央公民館
広 田	3月4日(金)10時～	広田老人憩いの家
砥 部	3月4日(金)14時～	砥部町老人福祉センター

* 感染予防のため、マスクの着用・検温・手指消毒のご協力をお願いします。
* 新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。中止の際には、砥部町社協ホームページ等にてご連絡します。

砥部町まごころ銀行

あたたかい善意を

ありがとうございました

二〇二二年十月～十二月(順不同)

【物品寄付】

岡崎 格様

(ドラム式延長コード 5巻)

【現金寄付】

匿名(一件)



講習会

砥部町介護予防事業 ～健康寿命の延伸を目指して～ 体力測定と「いきいき百歳体操」

地 区	開催日	場 所
砥 部	2月15日(火)	老人福祉センター
宮 内	2月18日(金)	文化会館3階会議室3
麻 生	2月22日(火)	総合福祉センターはらまち

受付：9時～9時30分 教室：9時30分～11時

対象者：砥部町にお住まいの方 30名
(申込多数の場合はお断りする場合があります)

持参物

運動のできる服装、水分補給用の飲料、
上履き(砥部と麻生地区のみ)、タオル、
筆記用具、500mlのペットボトル空容器2本
(体操用)*家にある方

* 体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
* 新型コロナウイルス感染症の状況により開催を中止することがあります。
* 各回とも、開催日前日までにお申し込みください。

申込先

●砥部町地域包括支援センター (担当：眞鍋)
電話：962-6118
●砥部町社会福祉協議会 (担当：土井・塩崎)

参加料無料!

講習会

砥部町受託事業 (砥部町介護予防普及啓発事業) 2021年度砥部町フレイル予防教室

フレイルとは…

加齢とともに心身の機能が低下した状態になることを意味し、健康な状態と要介護状態の中間に位置する状態のことです。

◇場 所：中央公民館 4F 講座室 送迎可
◇時 間：9時30分～11時30分 (各回とも)



	開催日	内 容
第1回	2月2日(水)	運動のお話 体力測定、お家でできる体操
第2回	2月9日(水)	栄養と口腔のお話
第3回	2月14日(月)	認知症のお話 脳ストレッチ講座

* 体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
* 新型コロナウイルス感染症の状況により開催を中止することがあります。
* 各回とも、開催日前日までにお申し込みください。

申込先 砥部町社会福祉協議会 (担当：岡野・塩崎)

心配ごと相談所

生活上の悩みごとや心配ごとなど一人で抱え込まず、まずは相談してみてください。社会福祉士などが心配ごとを真摯にお聴きします。

《秘密厳守》

法律的なご相談の場合は、無料弁護士、司法書士をご紹介します。

要予約

開催時間	日 程			
	1月	2月	3月	4月
10:00	13日(木)	10日(木)	10日(木)	14日(木)
12:00	27日(木)	24日(木)	24日(木)	28日(木)

* 相談料は30分以内無料ですが、30分を超えた場合は費用が必要になります。
* 電話でも随時相談を受け付けております。



地域のみんなと顔を合わせる 機会があったらいいな



県団地にて民生児童委員さんや
お一人暮らしの高齢者など多
くの方が集まり、皆様から普
段の生活のお困りごとを聞くこ
とができました。

新型コロナウイルスの影響が
出る前は、「地域力フエ」「ウオー
キング」「季節行事」などを積
極的に展開し、楽しみにされて
いた方も多くいました。しかし、
この二年は、地域での集まりが
少なくなり、「みんなと顔を合わ
せる機会がほしい」「地域の人と
仲良くなりたい」「初めての機
会に参加してよかった」などと
いった意見がありました。

この会に参加し、皆様とお会
いでき、地域に対する様々な思
いを聴くことができました。
皆様の声を受けて、民生児童
委員さんと一緒に改めて協議し
た結果「久しぶりに地域で一度
集まる機会を作ろう」というこ
ととなりました。
皆様の楽しみから始まった県
団地を元気にする会の活動も
そろそろ再開を迎えてきていま
す。まだまだ新型コロナウイルス
の感染予防対策を行いながら
活動の再開に向けて支援を行っ
ていきたいと思っています。
また、社協では、引き続き町
内でお一人暮らしをされている
方のお宅に民生児童委員さんと
一緒に訪問させていただいてい
ます。

地域で「こんな困りごとがあ
る」「地域活動をしたいけどどう
すればいいのかわからない」など
に悩んでいる方、社協では日々
相談を受け付けています。地域
に寄り添いながらのサポートを
いたします。
是非お気軽にご相談ください。



新年から脳をフレッシュ!! 脳トレ (おさかな編)

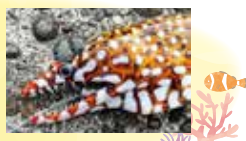
左の文字枠には、四国に生息している「さかな」
の名前が縦・横・斜めの列に隠れています!!
何種みつけられますか?是非、挑戦してみてくださいね!

- 1 ~ 5種 ガンバレ!
- 6 ~ 10種 もしかしてさかな好き!?
- 11 ~ 15種 すばらしい!
- 16 ~ 20種 もう一息!
- 21種以上 おさかな博士!!

カ	カ	ワ	ハ	ギ	マ	ア
サ	ス	レ	ン	ボ	ヒ	カ
ゴ	ン	ズ	イ	ラ	リ	ハ
シ	イ	サ	メ	マ	コ	タ
ロ	キ	ア	ア	ダ	ウ	マ
ダ	メ	ジ	ナ	ツ	イ	サ
イ	ダ	キ	カ	ゴ	カ	バ

<今年のおさかな干支!>

高知県のウツボ料理は有名
「ウツボのから揚げ」是非機
会があればご賞味下さい。



ウツボ科 「トラウツボ」



「やさしさ」を抱きしめよう

編集・発行 社会福祉法人 砥部町社会福祉協議会

〒791-2120 愛媛県伊予郡砥部町宮内1369番地
(砥部町中央公民館内)



とべしゃきょうHP

TEL (089) 962-7100 / FAX (089) 962-7186

ここに 郵便

メールアドレス info@tobe-shakyo.jp

ホームページアドレス <http://www.tobe-shakyo.jp/>

☆最新情報をいち早くお知らせ☆

フォロー＆お友達追加 大歓迎!!



とべしゃきょうLINE



とべしゃきょうインスタ

● あなたの声をお待ちしています ● 社会福祉協議会に関するみなさんからのご意見、ご質問がありましたら事務局までご連絡ください。