



砥部町

砥部町社会福祉協議会
イメージキャラクター「ホット君」

令和4年7月1日発行

第66号
2022

社協だより



『もしも』のとき、
あなたはどこに避難する？

地震・津波・洪水・土砂崩れ…



備え、足りてますか？



防災講座を受講する地域住民の皆さん

地域や集会など、
みんなで防災について
学んでみませんか？



災害はいつ発生するか分らないからこそ、普段からの備えや情報収集、地域のつながりが大切です。

講義内容は災害の種類に始まり、身の周りの災害リスクや災害への備え、避難所での過ごし方や応急処置の手順など多岐に渡りました。また、災害が起きた際に使用するテントやポータブルトイレ、非常持出し袋の中身などを実際に見たり、お湯を入れる非常食作りを体験し、参加者は防災について、より身近に感じられた様子でした。

5月31日(火)、宮内東組集会所で、防災講座が開催されました。講師に砥部町役場 総務課 危機管理室の安岡主事、千崎専門員をお招きしてお話を伺いました。宮内東のサロンメンバーや、地域住民の方20人が参加されました。

備蓄品、持出し品の準備
普段の生活で使用している物や、常備菜など生活に欠かせない物を備えておきましょう。

安全な避難先の検討
避難所だけでなく、親戚・知人宅など、安全を確保できる避難先を事前に決めておきましょう。

自分が住んでいる地域の災害リスクの確認
自宅周辺の災害リスクを調べ、避難の必要性を確認することが大切です。

年々、大雨や土砂による災害が激甚化・頻発化する中、いつ町内でも災害が起こるか分かりません。
災害から身を守るために、次の3つの確認や準備を！

危機管理室から



砥部町役場 総務課
危機管理室の皆さん

SDGsへの思い
 生まれながらのSDGs
 生まれながらのSDGsへの思い。生まれた時からこのような生活をしてきたので、私の中では当たり前で習慣化しています。昔はあまりお店もなくて、すべて自家製で洋服も手作りしていました。最近では、大量生産された安価な服を買い、すぐに捨てるというもったいないことをしているなど思っています。物もお金ももう少し大事にしてほしいと思います。

工夫されていることはありますか？

水を特に大切に使用しています。風呂の残り湯は洗濯に使い、キッチンで使用した水は庭の野菜や植物の水やりに使います。洗濯や掃除に洗剤、スポンジを使いません。海の汚染に繋がるからです。衣類も二十年、三十年は使っています。汚れたものや、着れなくなったものは、バックを作ったり、別の洋服にリメイクして使っています。余った糸でスリッパも編みました。既製品より履き心地も良く、転倒の心配も減りました。ペットボトル飲料も飲みません。庭で育てている柿の葉や十薬(ドクダミ)、よもぎ、玉ねぎの皮



着物や糸を使った作品

町民の皆さんへ一言
 土を触ったり、外の空気を吸ったりしながら、何事も楽しみながらやるのが一番です。無理をせず、物やお金の豊かさより心の豊かさを大事に過ごしていけたら、自然とSDGsに繋がっていくのではないのでしょうか。



十薬を乾燥させたもの



喜安 圭子さん

ご紹介
 SDGsに取り組み
 喜安 圭子さん

Oh!Recipe
 みどりの楽園 Oh! はたけ! つうしん!
 夏野菜の王様 トマト編



一味違う、美味しい食べ方!!

トマトで夏バテ知らず!

みどりの楽園 Oh! はたけ! にもあつい夏がやってきました。まぶしい日差しを浴び、緑をたくさん茂らせながら、いきいきと成長する野菜たちには、目を見張るものがあります。現在畑で育てているのは、トマトやきゅうり、ゴーヤ、ナスなど、夏を代表する野菜。今回はその中でもトマトに注目し、収穫した野菜の一味違う、美味しい食べ方を紹介します。

アイデアレシピ*その1
 トマトみそしる

みそしるにトマトを炒めて加えるだけ! 他の具材とあわせて煮立ったら、火をとめて味噌をとき、ひと煮立ちさせたら完成です! トマトの酸味がアクセントとなり、ふだんのみそしるが劇的にかわります。



アイデアレシピ*その2
 トマトのスムージー

ミキサーにトマトと好きな野菜や果物を入れてスイッチオン! 入れる食材によってレシピは無限大です。カットしたトマトを凍らせ、ジェラートのようにするのも夏にピッタリ! 余ったトマトは、冷凍すると鮮度を保てる他、うまみ成分が出やすくなります。

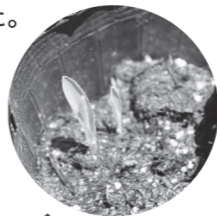


トウモロコシを育てています!

5月25日(水)、麻生児童館のこどもたちと、トウモロコシの種をまきました。優しく土をかぶせたら、「はやく大きくな〜れ」。1週間くらいすると、元気な芽が顔を覗かせました。



トウモロコシの種をまいています!



7日ほどで芽ができました!

サツマイモのつるを植えました!

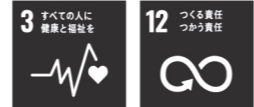
夏が終われば、次は秋がやってきます。みどりの楽園 Oh! はたけ! は年中大忙し! 秋の収穫に向け、6月2日(木)に、麻生児童館のこどもたち、おかあさんやおとうさんと一緒にサツマイモのつるを植えました。畑に住んでいる虫やフカフカの土を触りながら、こどもたちはたくさんの発見に目をキラキラさせていました。食欲の秋の頃には、あま〜いサツマイモが出来たらいいな!



サツマイモのつるを植えています!

全てを実行することは難しいかもしれませんが、無理なくできることをしていきたいですね。喜安さんありがとうございました!!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



TOBECO



TOBECO とは、もったいないをありがとうに繋げるエコ活動です。これまで社協が行ってきた「2ndキッチン」「フードバンク」「フードドライブ」等、エコ活動に関連する事業の名称を見直し、総称して「TOBECO (とべこ)」と呼ぶことになりました。今回は、その中からフードドライブについての活動を紹介します。昨年度から、株式会社フジ・eワー

ク愛媛様にご協力頂き、フジ砥部店にてフードドライブコーナーが常設されることになりました。そこで集まった食品は、社協を通じて生活にお困りの方へ定期的に配布させて頂いています。また、社協窓口では、食料品の他にも不要となった日用品・消耗品も募集しています。皆様のご協力を引き続きお願いします。



毎月1回開催しています

よろしく
 お願いします。

フードドライブへ
 ご協力していただける企業様を募集しています!! (担当: 森川、稲葉)

品質に問題がないにも関わらず様々な理由で市場に流通できなくなったものをお譲り下さい。食品を必要としている家庭へ無償で配布し、困難な環境の人たちへの支援や、フードロス削減を目的としています。ご協力いただける企業様は社協までお問合せ下さい!

受付時間	9時~17時(土日祝日・年末年始除く)
場所	砥部町社会福祉協議会 窓口
対象食品	賞味期限が1カ月以上残っているもの/ 常温保存可能なもの/未開封なもの
寄付方法	直接持ち込み、またはお問い合わせいただきましたら、お引き取りに伺います。

資材の寄付募集

ご自宅に使用しなくなった小農具等の資材がありましたら、寄付のご協力をお願いします。

【資材受け入れまでの流れ】 (担当: 地域福祉課)

- 砥部町社協へ、寄付を希望される資材がある旨を伝える
- 社協職員が実際に資材を確認 ※資材の状態等によりお断りする場合があります
- 受け入れ ※農作業を行う中で使用不能となった農機具等は順次廃棄いたします

デフ・パペットシアター・ひとみ
 「河の童」上演会

ご不明な点、ご質問等は下記までお気軽にお問い合わせください。
 河の童実行委員会事務局 TEL: 090-7622-7389 (担当: 樋口)

人形劇デフ・パペットシアター・ひとみは、ろうあ者(deaf)と聴者が共に制作から公演活動を行う人形劇団です。「ひょっこりひょうたん島」でお馴染みの人形劇団ひとみ座を母体に1980年に結成しました。「すべての人に人形劇を」のコンセプトのもと、年齢や性別、母語、宗教の違いや身体のハンディを超えて、すべての人が楽しめる人形劇の創作や公演活動を続けています。

日時	令和4年8月5日(金) 18時30分開演(17時30分会場)
会場	砥部町文化会館ふれあいホール
入場料 《前売》	一般 2,000円(当日2,500円) 高校生以下 1,000円(当日1,500円) スペシャルチケット 1,000円 (一般1枚+高校生以下1枚)前売のみ ペアチケット 2,500円 (65歳以上、障がいのある人)前売のみ



砥部町 まごころ銀行

あたたかいご寄付ありがとうございました。

令和4年5月～6月(順不同)

【一般寄付】

- 砥部大南商店会様
- 砥部町商工会 女性部様
- 砥部町商工会 青年部様

まごころ銀行への寄付・寄贈は町内の福祉へ還元しております。

脳をスッキリ活性化!! バラバラかんじ 答え

【社協だより 65号の答え】

- ①豆 ④新緑
- ②海 ⑤天道虫(てんとうむし)
- ③青空 でした!!



おめでとうございます!

天道虫

たくさんの方が
窓口まで来てくれました!
ありがとうございました!



令和4年度 地域福祉活動推進懇談会スケジュール

懇談会
ご案内

身近な地域のこと、みなさんで考えませんか?

職員一同、地域の
皆様をいつでも
お待ちしております。

(担当: 土井、岡野)



- ※感染予防のため、マスクの着用と検温・手指消毒のご協力をお願いします。
- ※新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。
- ※ご不明な点やご質問等がありましたら、下記までご連絡をお願いいたします。

広田地区	ごきげんさん広田
開催日時	令和4年9月21日(水) 10時～12時
開催場所	広田老人憩いの家

砥部地区	にこにこ砥部
開催日時	令和4年9月21日(水) 14時～16時
開催場所	老人福祉センター

麻生地区	だんだん麻生
開催日時	令和4年9月22日(木) 10時～12時
開催場所	JA えひめ中央城南会館

宮内地区	宮内おいでん会
開催日時	令和4年9月22日(木) 14時～16時
開催場所	中央公民館

第1回 家族介護教室

在宅で介護をされている方、これから介護をはじめようとする方・これから介護をしてもらう方(ご自身)皆さまが、在宅介護を通じて、お互いにより良い時間を過ごせるようその心構えや介護のコツ、知って得する介護の情報など、地域の仲間と一緒に、情報交換や日々の『介護』から一息ついて交流をしてみませんか?



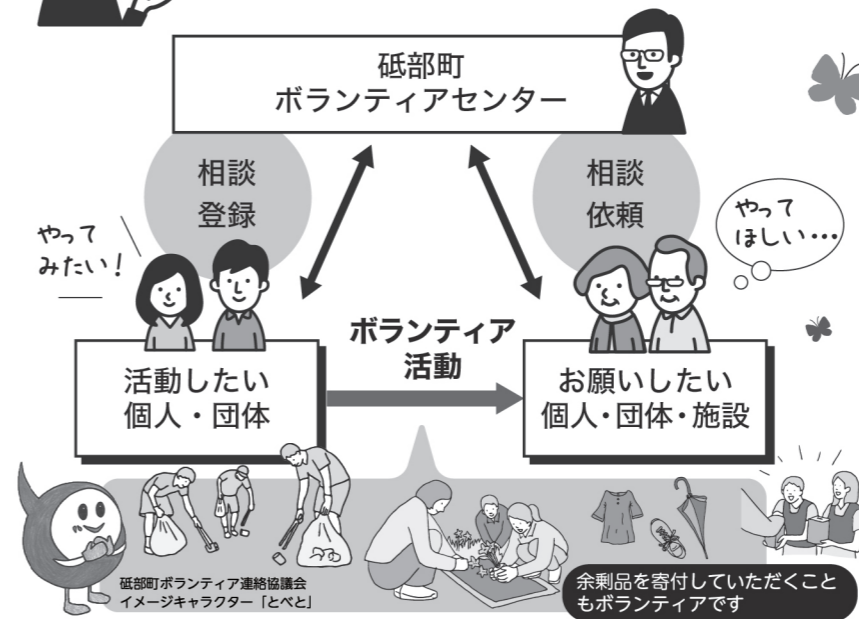
開催日時	令和4年8月17日(水) 10時～14時
開催場所	愛媛県在宅介護研修センター(松山市)
内容	講習「介護の心構え」介護体験等の実施
定員	15人程度
参加費	600円(お弁当代)
申込期限	令和4年8月10日(水)
申込方法	電話・FAX・mail等で、「家族介護教室参加希望」の旨と①～④をお知らせください。 ①名前(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④年齢

- *当日は、砥部町社会福祉協議会(砥部町中央公民館内)へ集合後、研修センターまで送迎を行います。
- *マスクの着用及び感染症対策にご協力をお願いします。
- *教室の内容や申込みに関しまして、ご不明な点やご質問がありましたらご連絡ください。
- *新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります(中止の際には、申込者へご連絡いたします)。

お問い合わせ先/砥部町社会福祉協議会
TEL: 089-962-7100 (担当: 山内・中井)



ボランティアセンターのしくみ



Vol.1 ボランティアのとびら
ボランティアセンターだより

コロナ禍三年目、ようやくこの生活にも慣れ、少しずつ外での活動も再開していこうという動きが始まっています。ボランティアセンターでは、ボランティアニーズの受付も開始し、ニーズがまじり次第、登録されている皆様に発信していきます。

ボランティアに参加してみたいけど何をすればいいのかわからない、自分に来ることを探したいという方、社協まで気楽にお問合せ下さい。

ボランティア紹介

NPO「頑張り屋とべ」さん

代表 村上 達さんにお話を聞きました。

おもい

新しく観光資源を作りたい
文化を継承していきたい
(消えゆくものを守りたい。)



きっかけ

知り合いから桜の木を譲ってもらうことになり、砥部町内に植えたいなと思っていました。その桜の木を50本ゆとり公園に植樹し、これがきっかけとなり、仲間の中で「砥部町を花でいっぱいになりたい。」「砥部町を発展させていこう。」という思いが生まれNPOを立ちあげることとなりました。国道33号線の動物園下や宮内交差点前などに、芝桜を植える活動をしています。

桜の木を植えたときに記念碑をたてたのですが、回りが少し寂しかったので、ハート形に花壇をつくり芝桜を植えました。1年後には満開となり、散歩や運動をされている方からたいへん好評であり、これは花いっぱい運動として続けていきたいと思いトランプ柄にした花壇を作ることになりました。散歩する人の楽しみや、憩いの場が増えれば良いと思います。

4月の中旬頃に社協職員も芝桜を植える活動に参加させていただきました。硬い土を耕し、大きな石も取り除きました。みなさんそれぞれに、花壇が歩く人の楽しみになるよう、丁寧に思いを込めて作業されていました。手入れも定期的に行い、来年の春にはきれいな芝桜が見られると思います。春を心待ちにし、ゆとり公園を散歩しながら、芝桜の成長も見守っていきたいですね。「頑張り屋とべ」のみなさんありがとうございました!



おうちでボランティア

(担当: 稲葉、岡野)

おうちでボランティアの活動で制作していただいた、布マスクがたくさん届いています。幼児用、大人用大きさもさまざまありますので、ご購入の方は社協までお問合せください。



寄付していただいた生地はエコバック作りにも生かされています。

基本方針に対する総括

「だれもが住み慣れた町で安心・安全に暮らすことのできる福祉のまちづくり」だれもが幸せあふれる「砥部町」に向けて推進を図る中、新型コロナウイルスの影響により、全体を通じて計画通り事業を実施することが困難であり、またその環境に合せながら各事業とも工夫をしながら実施をいたしました。またその環境に合せながら各事業では、事業の打合せや研修はリモート対応でもありました。感染対策では、事業の打合せや研修はリモート対応でもありました。さまざまな場面で環境づくりを求められたため、必要機材や使用する職員の手配が求められるようになってきています。

重点目標に対する総括

- 第2期砥部町地域福祉活動計画策定への取組
「第2期砥部町地域福祉活動計画」策定の年。新たに住民福祉アンケートの実施や地域住民座談会で多くの住民の方からご意見をいただき、全体計画から地区計画まで策定することができました。また「第1期砥部町地域福祉活動計画」の最終年でもあり、たくさんの方の地域活動を住民と協働で実施していく取り組みがスタートしています。そしてコロナ禍でも活動を絶やさない取り組みもスタートしています。
- 法人体制の整備・相談事業の充実
就業規制の変更や市町協協定など災害等を想定する取り組みを進めました。コロナ禍により、経済的な不安を抱えた方へ取り組みとして、生活福祉資金（コロナ特別貸付）の継続的な対応をおこないました。また、企業・町民と協働で「フードドライブ」事業などが生まれ、困窮者支援やフードロスへの関心を高めています。
- コロナ禍による在宅福祉サービス
コロナ禍で職員一同私生活を含め新型コロナウイルス感染症予防を徹底し、利用者が自立支援にむけて、安心・安全に福祉サービスを利用できるように、実施をいたしました。時期により感染者への対応や利用者やスタッフの安全対策に追われることもあり、スタッフに心身の負担がかかることもありました。その中、事業所は事業を適正に継続し、日々変化する状況や利用者の配慮に努めました。

相談 要予約
心配ごと相談所 (予約制)

生活上の悩みごとや心配ごとなど一人で抱え込まず、まずは相談してみてください。民生委員や社会福祉士など地域福祉関係者が心配ごとを真摯にお聴きします。



法律的なご相談の場合は、無料弁護士、司法書士をご紹介します。

開催場所	砥部町 中央公民館 1F
開催日	令和4年7月14日(木)・28日(木) 令和4年8月10日(水)・25日(木) 令和4年9月8日(木)・22日(木)
開催時間	10:00～12:00
相談料	30分以内 無料 (30分を超えた場合は費用が必要になります。)

※秘密は厳守いたします。
※電話でも随時相談を受け付けております。

助成金の交付

地域福祉活動助成金事業

(担当：越智、岡野)

砥部町内の団体・グループ等が実施する住民主体の様々な地域福祉活動を支援及び推進するため、募集をします。

- 砥部町内を活動範囲とし、福祉または福祉に関する保健・医療・教育等の分野において活動する町内の団体・ボランティアグループ・NPO(民間非営利組織)。
- 助成を受けようとする活動・事業に要する資金の確保に困難をきたしていること。但し、原則として公的な補助及び他機関の助成を受けていない団体・グループに限ります。

実施期間	原則、実施期間は年度内の実施に限らせていただきます。
助成額	1事業20,000円を上限とし、5団体までとします。
申請期間	令和4年7月1日～9月30日

相談 要予約
司法書士無料相談会 (予約制)

渡部司法書士事務所の渡部先生がご相談にお答えします。



司法書士 行政書士
渡部亮太先生

開催場所	砥部町 中央公民館 1F 相談室 (砥部町社会福祉協議会内)
開催日	令和4年7月27日(水)
開催時間	13:30～15:30
相談料	無料
申込先	砥部町社会福祉協議会

※秘密は厳守いたします。

助成金の交付

レクリエーション施設整備事業

(担当：本田、日野)

砥部町内の行政区が行うレクリエーション施設整備に要する経費に対して、当会レクリエーション施設整備事業費助成交付規定の定める範囲内において助成金を交付します。

- 助成金の申請は、町内行政区の代表者として。
- 他の助成金、補助金との併用はできません。

※詳しくは砥部町社福祉協議会までお問合せください。

募集 登録ホームヘルパー募集!

(担当：山内、中井)

明るく楽しい職場で、一緒に働いてみませんか?

資格	介護福祉士、ホームヘルパー1級、2級、初任者研修修了者、普通自動車免許所有者。
勤務日	要相談(土日・祝日歓迎)
勤務時間	要相談
賃金等	時給1,250円 その他諸手当あり。
申込方法	履歴書・資格証明書(写)を持参または、郵送で提出。持参の場合は、土日、祝日を除く8時30分～17時まで。
採用方法	書類選考後、面接及び採用実習後に決定。面接の日程及び採用実習等詳細は、本人へ通知します。



収入		支出	
勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
会費	1,588,900	人件費	94,250,167
寄附金	594,332	事務費	11,917,877
経常経費補助金	23,986,590	共同募金配分金事業費	2,494,190
助成金	650,510	助成金	920,380
受託金	22,017,925	固定資産取得	576,060
事業	57,000	積立資産	82,812
介護保険事業	41,002,823	その他の活動	3,589,020
障害福祉サービス等事業	18,657,650	当期末払資金残高	44,352,147
受取利息配当金	17,274		
その他	141,792		
積立資産取崩	71,109		
その他活動による	541,830		
前期末支払資金残高	48,854,918		
収入合計	158,182,653	支出合計	158,182,653



収支決算 (単位：円)

入賞者には景品あり

募集 福祉週間にあわせて、『幸せ写真コンテスト』を開催!

写真に必要な事項を記入のうえ、「砥部町社会福祉協議会」までデータの持参またはメールにてご提出ください。提出していただいた写真は、福祉週間にあわせ展示およびご来場された方にご自由に投票していただく予定です。

必要事項 ①タイトル ②エントリー者の名前 ③電話番号 ④住所 ⑤コメント

たくさんのご応募、お待ちしております!

是非、投票にもご来場ください。(担当：越智・岡野)

福祉週間、計画始動

準備に全力投球

平成22年から始まった福祉フェスタが、『とべ福祉フェスタ』となってかえってきました!

10月4日(火)～10月12日(水) 9日間に渡り、福祉週間を開催します。



子どもチャレンジ!

今年の夏に発見した虫でビンゴを完成させよう!

				
タマムシの仲間	ゾウムシの仲間	セミの仲間	クモの仲間	コガネムシの仲間
				
コオロギの仲間	バッタの仲間	ドンボの仲間	ナナフシの仲間	ハンミョウの仲間
				
チョウの仲間	アメンボの仲間	ダンゴムシの仲間	アリの仲間	カメムシの仲間
				
コメツクムシの仲間	テントウムシの仲間	カワゲラの仲間	クワガタの仲間	カタツムリの仲間
				
カミキリムシの仲間	カマキリの仲間	ガの仲間	ゲンゴロウの仲間	ハチの仲間

自然が身近な存在である砥部町にも、たくさんの昆虫(虫)が生息しているんだよ!



昆虫達は、川の水をきれいにしたり、植物などの命を育んだりと自然や私たちの生活にとって非常に重要な役割を果たしています。

そんな昆虫たちに今年の夏は目を向けて新たな発見を見つけよう!
僕はちなみに「ホタル」! きれいな川が好きなんだよ!



梓にある虫の仲間を発見(見つけるだけでいいよ)して、たて・よこ・ななめのビンゴがそろったら、ぜひ**社会福祉協議会**まで知らせに来てね!

来てくれた**小学生以下**の子どもたちには、**虫カードやカブトムシ・クワガタムシをプレゼント!**

夏休みに入ってからきてね!

期間:7月25日(月)~8月12日(金)

※土日祝祭日はお休み

歩いて! 知って! 学んで! ~砥部町地域発見! ウォーキング~

砥部町には、昔からの寺社や石像などが町内各所にあり、悠久の時と神聖な雰囲気を味わうことができます。川や山からの涼しい風を感じながら、ウォーキングをしてみませんか?



砥部四国 88カ所
第31番 竹林寺



砥部四国とは、わたしたちの住む砥部地区内に四国88カ所を模して札所を設けた、ミニ四国のひとつです。砥部四国は、文政年間に開設したといわれており、町内の至る所に石仏が安置され、地域住民に信仰されています。



立野七社さまと延命長寿抜苦離観音立野から見守ってくれています。



砥部四国 88カ所
第26番 金剛頂寺



砥部四国 88カ所
第22番 平等寺



379号線沿いに
駐車可能

砥部川を渡ったところにある川富神社。草野媛命(かやぬひめのみこと)、素盞鳴命(すさのをのみこと)、天御中主命(あめのみなかぬしのみこと)をお祀りしています。

歩いた方には、記念品贈呈!

①~④のポイントを歩き、記念写真をとる

とった写真を社協の窓口で見せる(スマホの画面でOK)

記念品ゲット!

編集・発行



「やさしさ」を抱きしめよう

社会福祉法人 **砥部町社会福祉協議会**

〒791-2120 愛媛県伊予郡砥部町宮内1369番地
(砥部町中央公民館内)

TEL (089) 962-7100/FAX (089) 962-7186
こころに 騎士(サイト)

info@tobe-shakyo.jp

http://www.tobe-shakyo.jp/

とべしゃきょう最新情報
フォロー&お友達追加 大歓迎!!

ホームページ



公式サイト

LINE



Instagram



● あなたの声をお待ちしています ● 砥部町社会福祉協議会に関するみなさんからのご意見、ご質問がありましたら事務局までご連絡ください。