

# 砥部町

砥部町社会福祉協議会  
イメージキャラクター「ホッと君」



令和5年7月1日発行

## 第70号 2023

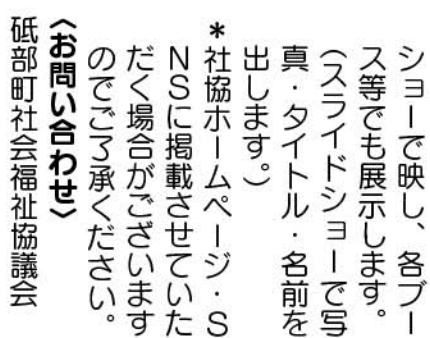
10月15日(日)  
開催予定!!

# しあわせ写真 コンテスト 募集

in第10回「砥部町福祉フェスタ」

あなたの「しあわせ」の瞬間を、教えてください。

入賞された方にはささやかな、  
しあわせ景品プレゼント!



シャッター  
チャンスは、  
逃さない...

〈募集内容〉

- 【やさしさ】【支えあい】
- 【共に助け合う】
- 【共にいきる】等、「しあわせ」だと思える写真

〈募集区分〉

原則、砥部町民・砥部町に従事している人

〈表彰〉

令和5年10月15日(日)第10回砥部町社協福祉フェスタのイベントで表彰式を実施します。

〈応募方法〉

メールにデータを添付してご応募ください。  
(直接、事務所にデータをお持ちいただいたいても構いません。)

写真のタイトル・住所・氏名・電話番号をつけてください。

(学生は、学校名・学科・学年・クラスもつけてください。)

〈募集期限〉

令和5年9月25日(月)

〈その他注意事項〉

- \*自分で撮影した写真に限ります。
- \*写真のデータは返却いたしませんのでご了承ください。
- \*募集期限を過ぎても応募は可能ですが、賞の受賞はございません。
- \*イベント時にスライドショーで映し、各ブースでも展示します。(スライドショーで写真・タイトル・名前を出します。)
- \*社協ホームページ・SNSに掲載させていただきますのでご了承ください。

〈お問い合わせ〉

砥部町社会福祉協議会



# 夏のアツアツ♡をふつとばせ！レシピ

「みどりのらくえん」では、今、夏野菜の収穫に大忙し。その中でもゴーヤに注目し、地域の方から秘伝のレシピを教えてくださいました。

ゴーヤは高血圧やむくみ予防に役立つカリウム、野菜不足の方はしっかり摂りたい葉酸、肌の健康づくりに欠かせないビタミンCなどの栄養素がたくさん含まれています。

ゴーヤを食べて、夏の暑さをふつとばしましょう！

また、ゴーヤだけでなく夏は、たくさん野菜が収穫できます。自分だけの秘伝のレシピを探してみてくださいね。

熱中症予防！

ビタミン補給！

今回注目するのはコレ！  
夏の果実といえば、  
少し苦いあの味…！

ゴーヤ！！



みどりのらくえん  
～ Oh!はたけ～のゴーヤ

## ゴーヤとするめ

作り方

オツマミ  
パンザイ！

- 材料
- ・ゴーヤ…………… 500g
  - ・砂糖…………… 30～35g
  - ・醤油…………… 30cc
  - ・酢…………… 15cc
  - ・塩…………… ひとつまみ
  - ・するめいか…… 小袋 (お好きな量で)

- ①するめいかは食べやすい大きさに切っておく
- ②ゴーヤは種をとって2mm～3mmに切る
- ③材料に漬け込み一晩寝かせる

## ゴーヤの佃煮

作り方

レシピを教えてくれた  
大畑区 大野 啓子さん



- 材料
- ・ゴーヤ…………… 500g (種をとったもの・約3本)
  - ・黒砂糖…………… 150g
  - ・濃口しょうゆ…… 50cc
  - ・薄口しょうゆ…… 25cc
  - ・酢…………… 25cc
  - ・かつおぶし……… 適量
  - ・ゴマ…………… 適量

# 「みどりのらくえん」では草ひきの応援を募集しています！！

「みどりのらくえん」では、梅雨の雨、真夏の太陽、自然の恵みのおかげで、畑のキュウリ、トマト、ゴーヤ、ピーマンなどの夏野菜がたくさん実っています！でも、その分雑草もたくさん生えてくるんです！！

ぜひ、草ひきや畑いじりをしてみませんか？  
ご協力の際は、下記お問合せまでご連絡ください♪



指導を行う園長  
福原英夫さん

## 資材の寄付も募集中！

ご自宅に使用しなくなったコンテナや小農具等の資材がありましたら、寄付のご協力をお願いします。

農業用  
コンテナ  
急募！



みどりのらくえんは、地域住民を始めとするみなさんの支え合いによって運営されています。

## みどりのらくえんの良い効果！

- ・地域の使われていない農地を有効活用
- ・子どもたちの食育・土育等の福祉教育
- ・地域のみなさんが生きがいをもって活動できる場所
- ・集会所などの公共施設に代わる新しい活動拠点



収穫をする親子の様子

お問合せ

砥部町社会福祉協議会  
地域福祉課

☎(089)962-7100

農園の場所は  
こちらから



みどりのらくえん





セブンスター砥部店  
フードドライブ設置コーナー



# フードドライブ コーナー設置!!

株式会社セブンスター砥部店で、新たな試みとしてフードドライブコーナーが設置されました。初日からたくさんの方にご寄付を頂きました。ご寄付頂いた食品は砥部町内の食にお困りのご家庭や子ども食堂へ提供させて頂きます。皆様のご協力をお願いします。もったいないをありがたうへ繋げるフードドライブの活動がより一層広がっていければ良いなと思っております。



ご寄付頂いた食品

引き続き、「株式会社 フジ砥部店」、「中央公民館玄関口」にフードドライブコーナーを設置させて頂いています。たくさんのご寄付をお待ちしています。



中央公民館 設置場所



地図を見ながら情報収集



真剣に訓練に取り組む社協職員



## とべしやきょう BCP訓練 実施しました!!



砥部町社会福祉協議会  
防災キャラクター  
とべますくん

BCP(事業継続計画)とは…  
大規模な災害や事故、感染症などにより被害を受け、重要な業務や福祉サービスの提供をなるべく中断させない、中断しても可能な限り早急に再開、継続するように事前に取り決めておく計画です。  
5月28日(日)に、「中予地区地震 震度5強 警戒レベル3発令から警戒レベル5へ引きあがった」という想定のもと職員参集、情報収集、伝達から災害ボランティアセンター立ち上げまでの訓練を行いました。砥部町の地図も用意し、道路や家屋、ライフライン等の被害状況(想定)を書き込み、職員、サービス利用者、各団体さんの安否確認等各課でBCPを確認しながら、進めていきました。職員の参集、情報収集も比較的スムーズに行えましたが、訓練後、各担当では、反省点や修正する部分等を話し合い、どの職員でも対応ができるようにBCPの内容の見直しや追加をしながら、訓練を重ねていくことが大事だと感じました。同時に、自分たちの暮らしの中で備えることも考えていく良い機会となりました。

地震の起こる頻度が増えてきており、災害が身近に迫っているような今日この頃ですが…



代表の「日野林アユ子さん」にインタビュー



体操を楽しむサロンメンバー

昔はPTA活動などで地区の人に会うことがありましたが、歳を重ねてそのような機会も減り、1日お化粧もしないで家に閉じこもっているという話も耳にするようになっていきます。それでは寂しいなと思います。昭和30年、40年世代の人たちで気軽に集まれる場所を作りたいとの思いから立ち上げました。

○活動開始のきっかけ



新規サロン  
かなで  
広田地区(玉谷) 「奏」



サロン代表  
日野林 アユ子さん

活動場所  
やまの里 たまたに 1階

開催日時  
月1回(13時~15時)

活動内容  
お茶会、花壇作り、料理教室、俳句教室、交流会等

○自慢ポイント

このサロンの特徴は施設の中にあるところだと思えます。施設職員とサロンメンバー、利用者さんも顔見知りが多く、サロンのプログラムによっては一緒に活動をすることもあります。「懐かしい」と嬉しそうに利用者さんもいます。地域の人と施設の利用者さんがふれあい、つながり続けていけることで、地域と施設で支え合えることも強みだと思えます。また、メンバー同士仲も良く、活動について話し合いながら、長く続けて行きたいと思っています。

○これからしてみたいこと

広田や地域の良さを再発見するような活動や、昔、おばあちゃんたちが家で作っていたような手の込んだお料理をしてみたい(例えば巻きずしなど)と思っています。



地域にあるサロンを知りたい! 参加したい! サロンを立ち上げたい! など、サロンに関するお問合せは砥部町社会福祉協議会までお気軽にお問合せください。

担当: 稲葉、土井

サロンの貸出資材にモルックが仲間入り!!

簡単に  
ルール説明!!



モルックを投げてスキttlを倒すゲームです。倒した本数や表示している数字によって、50点ぴったりになるまで得点した方が勝ちというゲームです。50点を超えると25点からやり直し!! です。



ルールブックも貸出します。

貸出できるモルック

ポッチャ 好評につき 1セット追加しました!!

ポッチャは青色ボールのチームと赤色ボールのチームに分かれて、より白色ボール(ジャックボール)に近いボールが多いチームに得点が入り、得点の多いチームが勝ちです。

ポッチャを楽しむ「おしゃべりの会」のメンバー





# 民生児童委員 広田地区交流会

昨年12月に民生児童委員の改選が行われ、約3分の2の委員が新任委員へ変わりました。半年がたち、委員同士で交流を深めたり、地域の事をもっと知ろうという活動が再開してきています。そんな中で、6月8日(木)に3年ぶりに広田地区での交流会が行われました。広田交流センターで定例会を行ったあと、「砥部町山村留学センター」を視察しました。砥部町に住んでいても広田を訪ねることはあまりないという委員もあり、広田地区を知る良い機会となりました。



広田地区の民生児童委員



民生児童委員協議会 定例会



子育てや町づくりについてDVDを鑑賞



砥部町山村留学センター視察



あなたの近くで民生児童委員は活動しています。



## 砥部町まごころ銀行 あたたかい善意をありがとうございました。

まごころ銀行とは、地域住民の皆様からの善意の寄付や寄贈を受け、援助を必要としている人々や地域福祉事業等の貴重な財源として還元しています。

令和5年5月～6月

とべ桜まつり実行委員会 様  
砥部大南商店会 様



きて、みて、ふれて！イメージしよう！

**フクシの魅力発見フォーラム**

日時：令和5年8月23日(水)  
13:00～15:30

場所：砥部町文化会館 3階「会議室3」  
(伊予郡砥部町宮内1410)

参加対象：学生(小・中・高・短大生・大学生)、  
保護者、学校関係者、求職者、  
社会福祉施設関係者等

定員：50人程度  
参加費：無料 \*事前申し込みが必要です。

お問い合わせ 089-921-5344  
(愛媛県社会福祉協議会)

## 第1回 家族介護教室

在宅で介護をされている方、これから介護をはじめようとする方・これから介護をしてもらう方(ご自身)皆さまが、在宅介護を通じて、お互いにより良い時間を過ごせるようその心構えや介護のコツ、知って得する介護の情報など、地域の仲間と一緒に、情報交換や日々の『介護』から一息ついて交流をしてみませんか？

- 日時：令和5年9月13日(水)  
10:00～12:00
- 場所：中央公民館 講座室
- 内容：福祉用具体験等の実施
- 定員：15人程度
- 参加費：無料
- 申込期限：令和5年9月8日(金)
- 申し込み方法：電話・FAX・mail等  
①名前(ふりがな)②住所③電話番号④年齢  
担当：山内、中井



お問い合わせ TEL 089-962-7100  
砥部町社会福祉協議会 FAX 089-962-7186  
E-mail/info@tobe-shakyo.jp



事業総括

【基本方針に対する総括】

令和3年に引き続き「だれもが住み慣れた町で安心・安全に暮らすことのできる福祉のまちづくり」だれもが幸せあふれる「砥部町」に向けてそれぞれの課が協働し事業を実施した。中でも、近年における大規模な自然災害の多発や今回のように世界規模による感染症等によって、社協事業が停止する恐れがある。そのことから非常時においても職員一人一人が自覚と責任ある行動をとり、重要な事業や福祉サービス等に優先度を決め、優先度が高いものから早期復帰できるように「BCPⅡ事業継続計画」に関する研修会や各課で話し合いを設けながら「BCPⅡ事業継続計画」の作成をし、あわせて「災害ボランティアセンター運営マニュアル」の更新を行った。また、福祉PR活動の取り組みとして「砥部福祉フェス」を9日間開催し、社協各課が担う事業PRや研修会の実施、町内の福祉団体のPRの場として機能した。

【重点目標に対する総括】

1、第2期砥部町地域福祉活動計画策定への取組  
「第2期砥部町地域福祉活動計画」実行初年度。住民主体の地区計画をもとにした「住民座談会」は定期的に継続してきたものの、小地域活動の再開は一部にとどまった。そんな中、専門職との協働実施による砥部地区の拠点づくりは「砥部町老人福祉センター」にて、様々な企画を取り入れた定期開催の「地域カフェ」がスタートした。  
各福祉団体「ボランティア連絡協議会」「民生児童委員協議会」「サロン連絡協議会」「老人クラブ連合会」が平時の動きを再開してきている。その中でふれあい・いきいきサロンでは、サロン数が少なかった「広田地区」でも玉谷と高市のサロンの立ち上げを検討している。  
「ボランティアセンター」では生活支援ボランティア「とべほっとけれどん事業」も状況を見つつ再開し、令和3年度と比べ利用が倍に増え

たが、ボランティア登録者が少なく、地域における独居高齢者や支援をしている専門職より期待されているものの、スムーズな対応が難しくなってきたおり、ボランティアの確保が必要になってきている。

2、各種相談業務・生活困窮者支援について

生活福祉資金事業「コロナ特例貸付」は9月末に終了となり、今後、貸付後の償還に関する相談対応に移行していく。また困窮相談は以前どおり案件が続いており、特に就労相談など障がい者相談事業所との連携を図るケースが目立った。障がい者相談支援事業は令和4年4月より2名体制で臨んでいる。

また生活困窮支援のため事業を開始した「フードドライブ」とあわせて、ひとり親世帯を対象とした「フードパントリー」を2か月に1度のペースで開始した。

3、コロナ禍による在宅福祉サービス

コロナ禍での個別支援対応は3年目となり、あらためて感染症を含む、すべての管理体制の重要性を知らされる期間となった。訪問回数や訪問介護利用数・訪問回数は令和3年度と比べ増加した。その要因として、令和4年4月より「サビサ担当責任者が1名増員した事、またコロナ禍以前は、要介護者に対し家族支援があたり前のもの、帰省できないケースが多く、その穴埋めを事業所対応でカバーせざるを得ない状況が続いた。家族や近隣者の支援が減り、利用者が孤立や孤独を抱えることになりかねない状況が続かないよう、コロナ禍明けには、平時に取り組んでいた包括ケアに戻す必要がある。

みんなのまちを元気に



砥部町社会福祉協議会イメージキャラクター「ホッと君」

収入		支出	
勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
会費収入	1,563,900	人件費支出	99,855,124
寄附金収入	715,000	事務費支出	12,099,491
経常経費補助金収入	27,341,957	共同募金配分金事業費	2,175,157
助成金収入	342,870	助成金支出	925,000
受託金収入	20,605,108	固定資産取得支出	249,832
事業収入	40,700	積立資産支出	84,036
介護保険事業収入	38,948,405	その他の活動による支出	3,942,600
障害福祉サービス等事業収入	24,485,590	当期末払資金残高	40,399,681
受取利息配当金収入	10,238		
その他の収入	945,336		
その他活動による収入	379,670		
前期末支払資金残高	44,352,147		
収入合計	159,730,921	支出合計	159,730,921



# 心配ごと相談



要  
予約

毎月1回中央公民館1階で、心配ごと相談所を開設しています。相談員は、弁護士、司法書士、社会福祉士が交替で担当致します。生活上の悩みごとや心配ごとなどひとりで抱え込まず、まずは相談してみてください。弁護士、司法書士、社会福祉士などの専門職が心配ごとを真摯にお聴きします。

- \* 弁護士、司法書士の相談は「30分刻みの予約制」とさせていただきます。ご希望の方はお電話でご予約をお願い致します。
- \* より多くの方に利用していただくため、初めてお申込みされる方を優先させていただきます。
- \* 秘密は厳守致します。
- \* 電話相談も受け付けております。

時間	7月	8月	9月
13時30分～ 15時30分	13日(木)	9日(水)	28日(木)
	社会福祉士 (社協職員)	司法書士	弁護士

担当  
森川、西崎

8月9日は渡部司法書士事務所の渡部先生がご相談にお答えします。



## 地域福祉活動 助成金事業募集!!

砥部町内の団体・グループ等が実施する住民主体の様々な地域福祉活動を支援及び推進するため、募集をします。

### 【助成の対象】

- ・ 砥部町内を活動範囲とし、福祉または福祉に関する保健・医療・教育等の分野において活動する町内の団体・ボランティアグループ・NPO（民間非営利組織）。
- ・ 助成を受けようとする活動・事業に要する資金の確保に困難をきたしていること。但し、原則として公的な補助及び他機関の助成を受けていない団体・グループに限ります。

【実施期間】原則、実施期間は年度内の実施に限らせていただきます。

【助成額】助成額は、1団体20,000円を上限とし、7団体までとします。

【申請期間】7月1日～9月30日

担当：越智、岡野

## 住民座談会 開催



地域の事についてお話しませんか。  
活動をお住まいの地域に広げていきましょう。

地区	日時	開催場所
広田	9月26日(火) 10時～	ひろた老人憩いの家
砥部	9月26日(火) 10時～	老人福祉センター
麻生	9月27日(水) 10時～	JAえひめ中央城南会館
宮内	9月27日(水) 14時～	JAえひめ中央城南会館

担当：土井、岡野

## ホットとカフェ

主催：砥部町老人クラブ連合会 女性部

コーヒーと精一杯のまごころを提供させていただきます！  
ぜひお越しください！

お手伝いボランティアさん募集中です！

日付	7月27日 (木)	8月24日 (木)	9月28日 (木)
時間	10時～11時30分		
場所	砥部町老人福祉センター 2階		

担当：越智、土井



# こどもチャレンジ第2弾!!

今年も発見した生き物たちでビンゴを完成させよう!

カタツムリの仲間	アリの仲間	トンボの仲間	カニの仲間	コガネムシの仲間
セミの仲間	バッタの仲間	ゲンゴロウの仲間	ナナフシの仲間	カナヘビの仲間
カメの仲間	ソウムシの仲間	ダンゴムシの仲間	コオロギの仲間	カメムシの仲間
タマムシの仲間	テントウムシの仲間	イモリの仲間	クワガタの仲間	アメンボの仲間
カミキリムシの仲間	カマキリの仲間	クモの仲間	カエルの仲間	チョウの仲間

自然が豊かということは、生き物たちがたくさんくらしている証拠。

夏休みは、身近な生き物たちに目を向けてみましょう!

僕はちなみに「ホタル」!きれいな川が好きなんだよ!



枠にある生き物を発見(見つけるだけでいいよ)して、「たて」・「よこ」・「ななめ」イラストをかいてね! イラストビンゴがそろったら、ぜひ社会福祉協議会まで知らせに来てね!

来てくれた小学生以下の子どもたちには、生き物バッジや採集できればカブトムシ・クワガタムシも同時にプレゼント!

夏休みに入ってからきてね!

期間

7月25日(火)から  
8月10日(木)まで  
土日祝祭日はお休みです。



岩肌から覗くビューポイント



白滝山のピーク 中世の城址

今回の探求は、登山経験者「二ノ宮ひとみさん」ガイドのもと、伊予市との境に位置する山、「白滝山」「権現山」に足を運んでみました。「障子山」のふもとである「鶯ノ崎峠」から、少し伊予市側に入ると登山口があります。アップダウンのある尾根ルートは登山好きにはたまらないコース。最初に、たどり着くのが「白滝山」。中世の城址を横切る歴史を感じるポイント。そして岩肌が露出するスリルを味わえるルートを通り「権現山」に到着。約1時間で、たどり着く山頂の岩場は、「瀬戸内海」まで望めるビューポイントで、ミニ登山ながら、とても満足感を味わえる行程でした。

中でも、この時期は、「イチヤクソウ」「ソヨゴ」「イボタノキ」などを含む草木の花々が見事。  
※このコースは足場が悪いポイントもあり、健脚の人向きです。興味ある人は十分装備を整え、注意して臨んでください。



スリルを味わえる  
尾根ルート

わくわく我が町探求  
白滝山・権現山

「やさしさ」を抱きしめよう



編集・発行

社会福祉法人 砥部町社会福祉協議会

〒791-2120 愛媛県伊予郡砥部町宮内1369番地(砥部町中央公民館内)

TEL (089)962-7100 / FAX (089)962-7186 メールアドレス info@tobe-shakyo.jp

ホームページアドレス <http://www.tobe-shakyo.jp/>



とべしゃきょうHP



とべしゃきょうLINE



とべしゃきょうインスタ