



社協だより



だれもが幸せあふれる砥部町に

第10回

砥部町福祉フェスタ

with

とべ子育てフェスタ



日時 令和5年10月15日(日)
10:00~15:00

会場 砥部町中央公民館
(砥部町宮内 1369)

赤い羽根
共同募金
10/1スタート!



— ステージイベント —

講堂ステージ

- 09:55 オープニングセレモニー
砥部中学校プラスバンド演奏
- 10:40 ハロウィンファッションショー等
- 11:30 愛を叫べ!とべの主張!
- 12:30 和太鼓演奏
北川毛和太鼓やんちゃ組
- 13:00 生命の貯蓄体操
- 13:40 キッズダンスショー
- 14:40 閉会 お楽しみ抽選会

中庭ステージ

- 10:30 バンド演奏
- 13:00 ハーモニカ演奏
上野シニアクラブ
- 13:20 発表
山村留学センター
- 13:50 手品ショー

主催☆砥部町福祉フェスタ実行委員会

協賛☆(株)四国シキシマパン (株)フジ砥部店 (株)フジ砥部原町店
JAえひめ中央 (株)アグサス サイン工房(株)ミロ
伊予銀行砥部支店

後援☆社会福祉法人愛媛県社会福祉協議会 社会福祉法人愛媛県共同募金会
伊予銀行砥部支店 愛媛信用金庫砥部中央支店 愛媛銀行砥部支店



Desing by K.F.☆ Picture by M.F. / work - coco

みんなで素敵な1日を!!



1F

☆あかちゃんフォト



3F

☆手作品・活動報告
☆eスポーツ
☆もしバナカード

本館

2F

☆フリーマーケット
☆握力測定
☆PC占い
☆砥部焼き販売
☆バッジづくり
☆アロマハンド
マッサージ

4F

☆ヒバカフェおれんじ
☆吹き矢体験
☆TOBEランキング
☆麻雀体験
☆座禅会13時半
～14時半

スタンプラリー

学ぼう!体験しよう!

プレゼントをもらおう!



宝さがし

どんなお宝かなー?
全館まわって探し出そう!



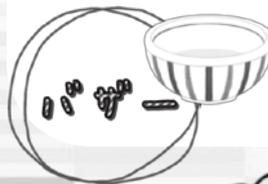
☆しあわせ写真展示 ☆赤い羽根共同募金
☆フリーマーケット ・ポップコーン
☆福祉用具展示 ☆焼うどん
☆木育広場 ☆おでん
☆中古文庫本 ☆オリジナルパン販売

講堂・中庭



☆カレー・コーヒー
☆しばもち
☆焼き芋
☆おにぎり・炊き込みご飯
☆駄菓子屋さん・ジュース

☆加工品・手芸品
☆ラーメン等
☆たこ焼き・饅頭
☆カレー・バーガー他
☆加工品・弁当
☆しょうゆもち・石鹼
☆豚汁・おにぎり
☆スーパーボールすくい



外



ハロウィン企画

大人も子供も
好きなコスプレで
会場を訪れよう!!
いいことあるかも...

砥部町社協イメージ
キャラクター
「ホッとくん」



愛媛県立とべ動物園



日本カワウソは生存している！？



スネークハウスでの窓ふき



アニマルステージをきれいにしました！

体験した中学生の感想

ボランティアを通じて得られることがたくさんあるとわかりました。
自分が知らない所で、砥部のボランティアが活躍しているのを知って凄いなと思いました。
自分ができることを少しでもしようと思った。

砥部中学生を対象に、7月26日(水)に学習講座を実施し、小学生の夏休みイベントのスタッフとして「こども防災キャンプ」や「とべきつずカフェ」にボランティアとして参加しました。また、昨年はコロナの影響で中止となりましたが、「愛媛県立とべ動物園」のご協力を頂き、8月7日(月)園内で清掃活動を行いました。

小雨の降る中、イベント広場やスネークハウスの窓ふきなど休園日の動物園の様子を拝見することができ、大変貴重な体験をさせて頂きました。

また、動物園を知るための講話や、中学生の質問にも丁寧に答えて頂き、職員も大変勉強になりました。「とべきつずカフェ」や「防災キャンプ」では、小学生の子供たちとのかわりの中で、学ぶこともたくさんあったようです。様々な社協事業にも、コロナ禍でできていなかった人と関わり活動することの楽しさや、新たな発見もたくさんあったようで、良い活動となりました。



今後もボランティアとして活躍することを期待しています！



こども防災キャンプ



ボランティアで
参加しました



砥部町社会福祉協議会
防災キャラクター
とべまづくん



中学生が受付！

8月2日(水)に砥部町千里地区公民館で「こども防災キャンプ」を実施しました。子供たちにも防災意識が高まっている中、町内外の団体さんにご協力頂き、災害の勉強や実際災害が起こったときのお話などを聞き、非常時に役に立つ知恵、避難所での過ごし方などを学びました。

とべきつずカフェ



いただきます！



ボランティアも
大活躍！

8月3日(木)・28日(月)に砥部小校区の子供たちを対象に老人福祉センターにて「とべきつずカフェ」を開催しました。夏休みの宿題や楽しいレクリエーションをした後、日替わりでおにぎりを自分で握る体験をしたり、町内にあるパスコにご協力頂き、サンドウィッチ作りを体験しました。コロナ禍でできなかった、みんなで食事をする事が出来、楽しい時間をすごしました。



火起こし体験



ロープを結べるかな？



美味しいランチタイム！

砥部町サ回の NEWS シリーズ4

第2回ふれあい・いきいきサロン連絡協議会



ぼっちゃ！サロンや老人会で流行中です



新聞ちぎり絵を体験する参加者



羽根っこ！というゲームを体験中！

羽根っこゲーム 干支せトラ

羽根っこゲームは、子どもから高齢者まで、どなたでも楽しめるゲームです。シートの可愛い干支を狙って羽根を投げ入れ、自分の干支に入ったらボーナス点など、様々なバリエーションでたのしみです。「投げる」動作は交感神経を刺激して身体バランスや調整力などの運動能力の維持・回復にもつながります。可愛い羽根っこを投げて、様々な入れゲームを楽しんでみませんか？

7月7日(金)第2回ふれあい・いきいきサロン連絡協議会を開催しました。サロン連絡協議会では初の試みで、社協にあるレクリエーション機材の体験をしたり、地域で得意技を持っている方に講師になっていただき、ちぎり絵教室や手芸教室を体験しました。参加者は、地域に持ち帰りそれぞれのサロンでの活動に活かされているようです。



牛乳パックで制作しています



作品が完成！素敵です



真剣に取り組んでいます



小物入れが完成！何を入れるかお楽しみ☆

*レクリエーション機材は砥部町民ならどなたでも貸出し可能です！ぜひ、社会福祉協議会(962-7100)までお問合せください。

住民座談会開催

地域の事についてお話しませんか。福祉活動をお住まいの地域に広げていきましょう。

座談会はどなたでも参加できます。

地区	日時	開催場所
広田	11月27日(月) 10:00～	ひろた老人憩いの家
砥部	11月28日(火) 10:00～	老人福祉センター
宮内	11月28日(火) 14:00～	中央公民館
麻生	11月29日(水) 10:00～	JAえひめ中央城南会館

担当：土井、岡野

第63回愛媛県老人クラブ大会

9月6日(水)愛媛県県民文化会館サブホールで「第63回愛媛県老人クラブ大会」が開催されました。21世紀の本格的な高齢社会の到来を迎え、活力ある豊かな長寿社会づくりの担い手として老人クラブに対する期待はますます高まっています。

● 高齢者福祉関係功労者知事表彰

矢野 恭宣さん(上野)

● 活動功労者表彰

西岡 英和さん(高市)

● 優良老人クラブ表彰

上野シニア倶楽部

● 会員増強クラブ表彰

久保田老人クラブ

● 新設・復活クラブ表彰

天神さわやかクラブ

受賞おめでとうございます。



弁護士
司法書士
社会福祉士
による

..... 要予約

心配ごと相談



毎月1回中央公民館1階で、心配ごと相談所を開設しています。相談員は、弁護士、司法書士、社会福祉士が交替で担当致します。生活上の悩みや心配ごとなどひとりで抱え込まず、まずは相談してみてください。弁護士、司法書士、社会福祉士などの専門職がお聴きします。

- * 弁護士、司法書士の相談は「30分刻みの予約制」とさせていただきます。ご希望の方はお電話でご予約をお願い致します。
- * より多くの人に利用していただくため、初めてお申込みされる方を優先させていただきます。
- * 秘密は厳守致します。
- * 電話相談も受け付けております。

時間	10月	11月	12月
13:30 ~ 15:30	11日(水) 司法書士	9日(木) 社会福祉士 (社協職員)	14日(木) 社会福祉士 (社協職員)

担当：森川、西崎

10月11日は渡部司法書士事務所の渡部先生がご相談にお答えします。



砥部町受託事業

健康で長生きの第一歩を
ふみだしましょう!

募集!

～フレイル予防応援講座～

フレイルとは、加齢とともに心身が衰えた状態になることを意味し、健康な状態と要介護状態の中間に位置する状態のことです。この教室は、フレイルのことを楽しく学びながら予防につながることを目的とし、開催します。

対象者 フレイル予防に興味・関心のある人
基本チェックリスト調査で、フレイル予防の取り組みが必要と思われる人

場所 砥部町中央公民館 4階講座室

第1回 12月13日(水) 14:00～15:30

こころの健康をいつまでも
～高齢者のうつや認知症に伴う
精神症状などを学びましょう～

第2回 12月20日(水) 14:00～15:30

自分の体を知ろう
～脳とからだの健康チェック～

第3回 12月27日(水) 14:00～15:30

元気のみなもとはお口から!
～いつまでもお口から
食べられる幸せを～

送迎も致しますので、お気軽にご参加ください!

申込方法 電話・FAX等によりお申込みください。

- ①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号
④年齢 ⑤送迎希望 をお伝えください

エネルギーに地域で活躍!!

バイタリティあふれた
シニアライフを過ごすために

ボランティアについて学びませんか?

【対象者】町内在住の概ね55歳以上の人(町外の方は要相談)

【持参物】筆記用具、飲み物(水分補給)

【場所】砥部町中央公民館 4階 講座室(第3回・第4回を除く)

	日 時	内 容
第1回	11月17日(金)14:00～15:30	・「アクティブシニアボランティアについて」
第2回	11月24日(金)14:00～15:30	・「コミュニケーション技術を身につけよう」
第3回	12月5日(火)10:00～15:00	・「認知症を知りその人を支える」 ・「認知症VR体験」 ・9:00中央公民館 発(貸し切りバス) ～愛媛県在宅介護研修センターで研修～
第4回	場所:愛媛県在宅介護研修センター *1日在宅研修センターで実施します。	15:50中央公民館 着 *詳しいスケジュールはお問合せください。
第5回	12月15日(金)14:00～15:30	・「自分と人、活動をつなげる」

【申込み方法】電話・FAX等により11月10日(金)までにお申し込みください。

- ①氏名(ふりがな) ②住所 ③年齢 ④電話番号をお聞きします。

お問合せ：砥部町社会福祉協議会 089-962-7100

赤い羽根共同募金

10月1日から募金運動スタートします!!



皆様のご協力をお願いいたします。



今年も10月1日から「自分の町をよくするしくみ」をスローガンに、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。皆様から寄せられた善意は地域の福祉の向上を図るための事業や福祉団体などの活動に幅広く活用されております。今年も、皆様のあたたかい善意を赤い羽根共同募金にお寄せ下さいますようお願い申し上げます。



今回は、8月に高市石野から長曾池ルートを通った際、発見した「千人塚」の看板と入口。看板から先は、大草に阻まれている状況だったので、今回の取材で長靴、草刈りカマを装備して臨むことに。

草木は背丈ほどある為、目的地「千人塚」のめぼしもわからないまま草を刈り、1時間程さまよっていたが、どうしても見当たらない。そこで急遽、地元「西岡英和」さんに助けを求め、何とか発見。

「千人塚」は、豊臣秀吉の四国征伐の時に、長曾我部軍に敗れた、総津立花城は、野地越の千人ヶ成に退いた。



「千人塚」草木に埋もれていた!

わくわく我が町探求
高市「千人塚」



千人塚の小米桜

多くの戦死者を出し、その遺骨を集めて葬った場所である。この歴史的な場所を知れたこと、無事たどり着いた御恩を兼ね、3人は祠の周りをきれいに整えた。

その後「千人塚」近くの「小米桜」にも足を延ばすことに。

急こう配の林道を登る事約10分程度、尾根に出たところで、植林の中にぼつりと樹高約17m、幹回り約4.7mの立派な小米桜が神々しく鎮座していた。幹模様が思っていた桜と違う印象でしたが、葉は印象通り桜である。春の開花時期を馳せながら、言うまでもなく、また是非訪れたいスポットにリストアップとなった。

「やさしさ」を抱きしめよう

編集・発行 社会福祉法人 砥部町社会福祉協議会

〒791-2120 愛媛県伊予郡砥部町宮内1369番地 (砥部町中央公民館内)

TEL (089) 962-7100 / FAX (089) 962-7186

メールアドレス info@tobe-shakyo.jp

ホームページアドレス <http://www.tobe-shakyo.jp/>



とべしゃきょうHP



とべしゃきょうインスタ

★最新情報をいち早くお知らせ★

フォロー＆お友達追加 大歓迎!!

★ あなたの声をお待ちしております ★

社会福祉協議会に関するみなさんからのご意見、ご質問がありましたら事務局までご連絡ください。